

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA DE GESTÃO E DESENVOLVIMENTO DE
PESSOAS**

**Relatório da
SIPAT 2023**

Campinas, agosto/2023

Sumário

1. INTRODUÇÃO	2
2. PROGRAMAÇÃO	4
Dia 1: Abertura	6
Dia 2: Palestras prevenção de acidentes com perfurocortantes e de doenças osteomusculares	8
Dia 3: Palestras Prevenção de Doenças Osteomusculares, Prevenção do Câncer Bucal e Saúde Vocal	11
Dia 4: Palestras Prevenção de Acidentes de Trânsito, Uso de substâncias psicoativas e Programa ELOS	14
Dia 5: Palestras Saúde Mental e Transtornos Mentais no Trabalho: Como Prevenir e se Cuidar e Terapia Psicológica	16
Divulgação	19
3. AVALIAÇÃO DO EVENTO	20

1. INTRODUÇÃO

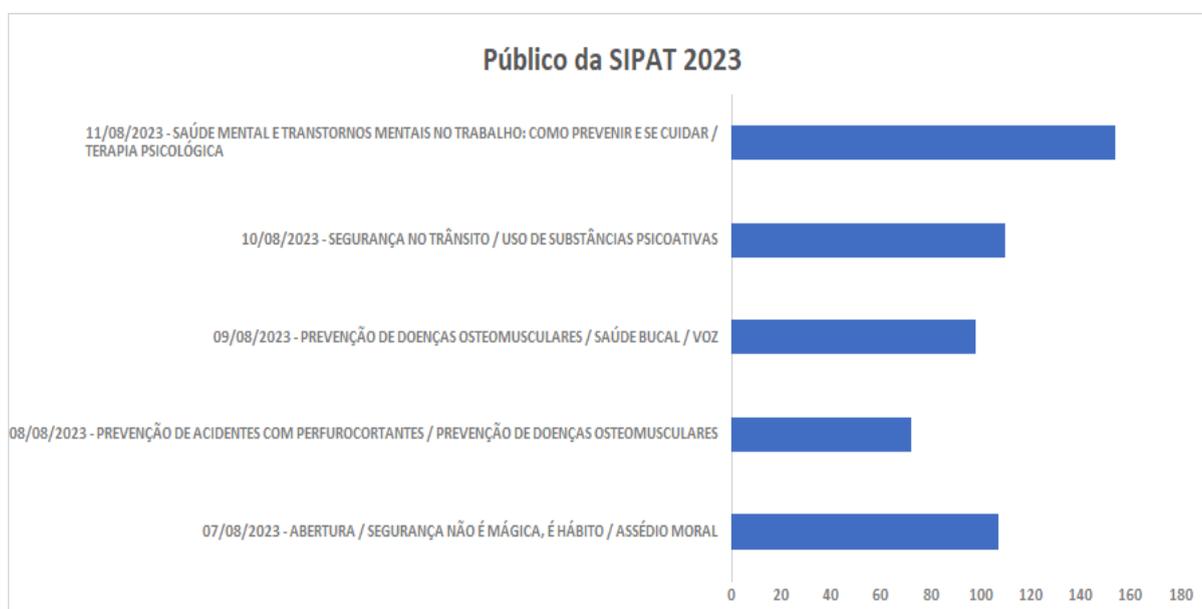
A Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) é um evento, geralmente anual, realizado pelas empresas e instituições, com objetivo de informar e educar os trabalhadores nos temas de saúde e segurança do trabalho, prevenindo acidentes e agravos à saúde dos colaboradores.

No ano de 2023, após muitos anos da última edição, foi realizada a primeira SIPAT organizada pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) e pelo Departamento de Promoção à Saúde do Servidor (DPSS) da Prefeitura Municipal de Campinas (PMC) entre os dias 07 e 11 de agosto de 2023 no Salão Vermelho do Paço Municipal.

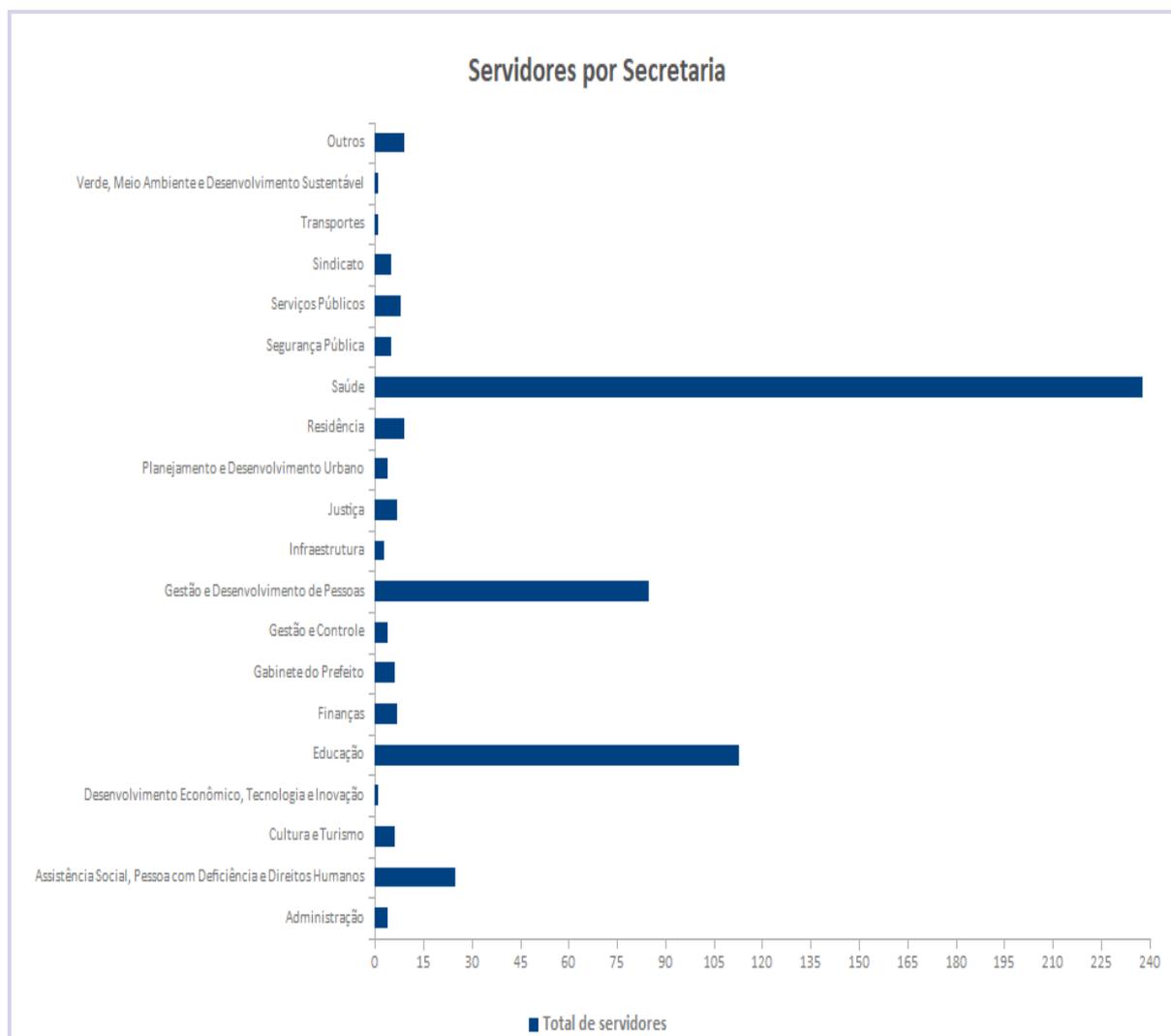
O lema deste ano foi “*Um ambiente seguro é construído com a participação de todos*”, com foco importante nas questões de saúde mental, contendo quatro palestras sobre o tema.

A SIPAT contou com a inscrição de 889 servidores, sendo 747 inscrições online e 142 realizadas nos dias, no próprio local do evento, totalizou a presença de 541 servidores nos cinco dias em que aconteceu. A caracterização da quantidade de servidores por dia se encontra no gráfico 1.

Gráfico 1: Público da SIPAT 2023.



As Secretarias Municipais de Saúde e de Educação foram as que tiveram mais inscritos, não apenas por terem dias destinados a cada um em específico, mas porque grande parte dos servidores estão lotados em uma delas. O gráfico 2 mostra a distribuição da quantidade de servidores por secretaria que esteve presente em todos os dias do evento.

Gráfico 2: Distribuição de servidores participantes da SIPAT por secretaria.

A programação foi planejada conforme as principais demandas dos próprios servidores, compartilhadas nas reuniões da CIPA, bem como do levantamento dos principais acidentes, acometimentos e queixas de saúde dos servidores públicos municipais. Definiu-se uma comissão para organizar as atividades da semana, composta pelo Presidente da CIPA, Daniel Taima, pela Coordenadora de Segurança do Trabalho, Liliana Zoldan e pela responsável pelos projetos do DPSS, Nátali Romano, além de contar com a colaboração de alguns cipeiros para execução e organização na semana do evento.

O evento teve apoio do Gabinete da Secretaria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas, da Secretaria de Educação, das Olimpíadas do Servidor, do Departamento de Apoio à Gestão de Projetos Integrados (DAGPI), da Uniodonto e da Secretaria de Comunicação.

2. PROGRAMAÇÃO

A SIPAT começou a ser divulgada no final de junho de 2023 via digital (SEI e e-mail) e com panfletos para as diversas secretarias, o folheto continha a programação e o *link* para inscrição (Figura 1). A tabela a seguir elucida os palestrantes e as palestras ministradas em cada data.

Tabela 1: Palestras e Palestrantes da SIPAT.

Data	Tema da Palestra	Palestrante
07/08/2023	Segurança não é mágica, é hábito	Lucca Viery
07/08/2023	Assédio Moral	Fábio Henrique Fedrizzi Custódio
08/08/2023	Prevenção de Acidentes com perfurocortantes	Inajara de Cassia Guerreiro
08/08/2023	Prevenção de Doenças Osteomusculares	Mirela Waltrick
09/08/2023	Prevenção de Doenças Osteomusculares	Mirela Waltrick
09/08/2023	Prevenção do Câncer Bucal	Bernadete Oliveira Maciel
09/08/2023	Saúde Vocal	Bruna Gabriela Mechi Silva
10/08/2023	Prevenção de Acidentes de Trânsito	Wagner Trindade de Oliveira Jatobá e Reni Paschoalino de Azevedo
10/08/2023	Uso de substâncias psicoativas	Rogério Adriano Bosso
10/08/2023	Programa ELOS	Aline do Nascimento Freitas
11/08/2023	Saúde Mental e Transtornos Mentais no Trabalho: Como Prevenir e se Cuidar.	Luiz Zoldan
11/08/2023	Terapia Psicológica	Érica Tonon Lôbo e Marjorie Cristina Rocha da Silva

Figura 1: Folheto de divulgação da SIPAT 2023.



SIPAT 2023

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS





De 07 a 11 de agosto (09h ~ 12h)
Salão Vermelho
Avenida Anchieta, 200 – Cambuí – Campinas

2º FEIRA - 07/08

09:00 - Abertura

09:30 - Palestra lúdica: Segurança não é mágica, é hábito

10:45 - Palestra sobre Assédio Moral

3º FEIRA - 08/08
SAÚDE

09:00 - Palestra sobre Prevenção de Acidentes com perfurocortantes

10:45 - Palestra sobre prevenção de doenças osteomusculares

4º FEIRA - 09/08
EDUCAÇÃO

09:00 - Palestra sobre prevenção de doenças osteomusculares

10:00 - Palestra sobre saúde bucal

10:45 - Palestra sobre voz

5º FEIRA - 10/08

09:00 - Palestra sobre segurança no trânsito

10:45 - Palestra sobre uso de substâncias psicoativas

6º FEIRA - 11/08

09:00 - Palestra sobre Saúde Mental e Transtornos Mentais no Trabalho: Como Prevenir e se Cuidar

10:45 - Palestra sobre Terapia Psicológica

Inscrições abertas de
30/06/2023 a 31/07/2023

Usar QR Code ou link

<https://docs.google.com/forms/d/14Ur4k83-1SvUDlvdaQjCtM-71mEc6qPVjWrG2nRQuYA/edit?ts=6474d458>

Um ambiente seguro é construído com a participação de todos.

Faça a sua parte!



Na sexta-feira anterior ao início do evento foi encaminhada uma mensagem de texto no celular dos servidores inscritos com o seguinte texto: "*Pref. Campinas - Lembrete: SIPAT: de 7 a 11/08, das 9h às 12h, no Salão Vermelho. Lembre-se de comparecer no(s) dia(s) em que realizou sua inscrição.*"

Dia 1: Abertura

No primeiro dia, o diretor do DPSS, Gustavo Correa, realizou a abertura da SIPAT. Em seguida aconteceu a palestra motivacional de Lucca Viery, que encantou o público com os truques de mágica e pontuou sobre a importância de um ambiente seguro construído por todos, sendo que 62% das avaliações consideraram o tema muito relevante, as demais respostas apresentam-se no gráfico a seguir.

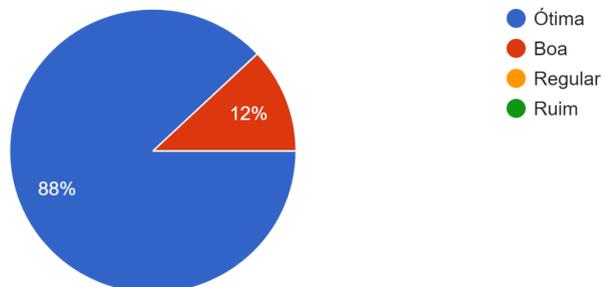
Gráfico 3: Relevância do tema na Palestra "Segurança não é mágica, é hábito"



Em seguida, o diretor do DAGPI levou o público a reflexão sobre "assédio moral", tema em pauta em outras discussões da PMC e que apresentou satisfação na relevância por todos os respondentes da pesquisa, como aponta o gráfico a seguir.

Gráfico 4: Relevância do tema na Palestra “Assédio moral”

Relevância do tema da Palestra sobre Assédio Moral
50 respostas



Encerrado o dia, foram sorteados oito kits de material de escritório.
Este dia teve a presença de 107 servidores.



Foto 1: Lucca Viery



Foto 2: Fábio Custódio

Dia 2: Palestras prevenção de acidentes com perfurocortantes e de doenças osteomusculares

Após uma singela mesa de abertura realizada pelo diretor do DPSS, Gustavo Correa, pelo Presidente da CIPA, Daniel Taima, pela Coordenadora de Segurança do Trabalho, Liliana Zoldan, o evento teve a palestra da enfermeira da UNICAMP, Inajara, com tema voltado especialmente ao público de servidores da secretaria de Saúde: Prevenção de Acidentes com perfurocortantes.

No segundo momento, após o *coffee break* servido pela Casa das Oficinas, a ex-residente, Mirella, ministrou a palestra sobre prevenção de doenças osteomusculares, incluindo uma prática de alongamentos, a qual agitou a plateia para a prática e cuidado corporal.

Ambas as palestras tiveram boa aceitação do público e marcaram sua relevância, como demonstrado pelas respostas do questionário de satisfação, os gráficos descrevendo esses resultados encontram-se a seguir.

Gráfico 5: Relevância do tema na Palestra “Prevenção de acidentes com perfurocortantes”

Relevância do tema da Palestra sobre prevenção de acidentes com perfurocortantes

31 respostas

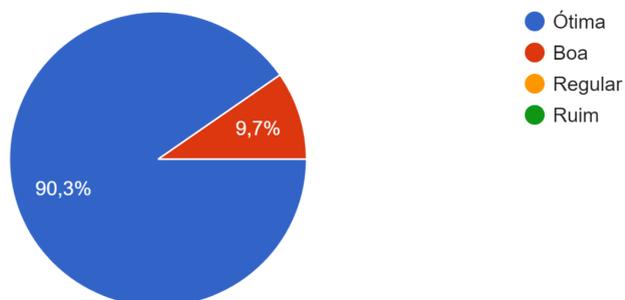
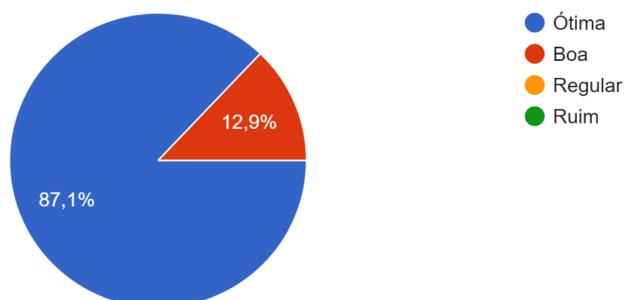


Gráfico 6: Relevância do tema na Palestra “Prevenção de doenças osteomusculares”

Relevância do tema da Palestra prevenção de doenças osteomusculares

31 respostas



Para finalizar as atividades foram sorteados oito kits de material de escritório.

Este dia teve como público-alvo os servidores da Secretaria de Saúde, com a presença de 72 servidores.



Foto 3: Inajara de Cássia Guerreiro



Foto 4: Mirella Waltrick

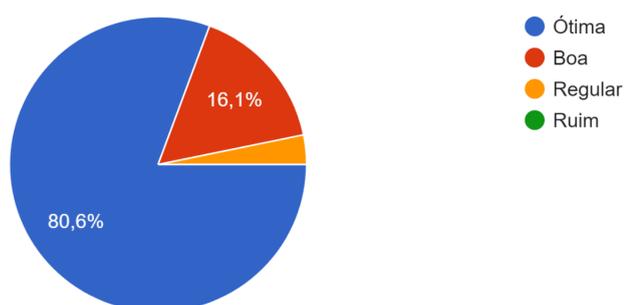
Dia 3: Palestras Prevenção de Doenças Osteomusculares, Prevenção do Câncer Bucal e Saúde Vocal

Data destinada aos servidores da Secretaria Municipal de Educação com a presença de 98 servidores.

A ex-residente e fisioterapeuta, Mirella, iniciou o dia com a palestra sobre prevenção de doenças osteomusculares, incluindo uma prática de alongamentos, com boa aceitação do público, 80% das respostas ao questionário pontuaram como “ótima” relevância, conforme demonstra o gráfico.

Gráfico 7: Relevância do tema na Palestra “Prevenção de doenças osteomusculares”

Relevância do tema da Palestra prevenção de doenças osteomusculares
31 respostas



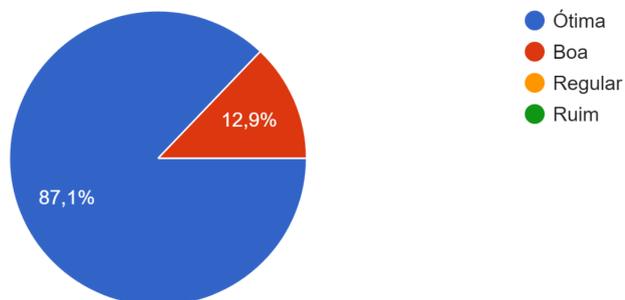
Em seguida, a convidada odontóloga, Bernadete, da UNIODONTO falou sobre prevenção de câncer bucal e apresentou-se a possibilidade de adesão ao plano de saúde bucal da UNIODONTO, empresa com estande no *foyer* do Salão Vermelho para adesões e explicações.

A última palestra da manhã, ministrada pela fonoaudióloga Bruna, focou-se em saúde vocal e apresentou boa aceitação do público, como apontado pelas respostas.

Gráfico 8: Relevância do tema na Palestra “Saúde vocal”

Relevância do tema da Palestra sobre voz

31 respostas



Para finalizar as atividades foram sorteados oito kits de material de escritório e dois kits de higiene com caderneta fornecidos pela Uniodonto.



Foto 5: Palestra “Prevenção de doenças osteomusculares”



Foto 6: Bernadete Oliveira Maciel



Foto 7: Bruna Mechi

Dia 4: Palestras Prevenção de Acidentes de Trânsito, Uso de substâncias psicoativas e Programa ELOS

O início das atividades foi marcado pela palestra dos colaboradores da EMDEC, que mobilizaram o público para direção segura e mobilidade urbana sustentável.

Após o *coffee break*, o professor universitário e psicólogo, Rogério, apresentou ao público sobre o uso de substâncias psicoativas, em seguida, a servidora Aline, responsável pelo Programa ELOS, da PMC, apresentou o programa e como o servidor poderá participar do mesmo.

A avaliação de relevância dos temas apresentados foi positiva, com os resultados mais altos em torno de 80%, como pode ser observado nos gráficos a seguir.

Gráfico 9: Relevância do tema na Palestra “Segurança no trânsito”

Relevância do tema da Palestra sobre segurança no trânsito
29 respostas

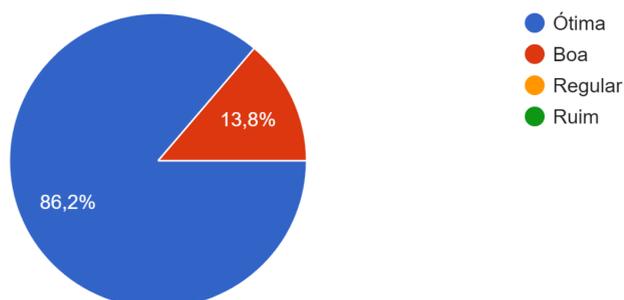
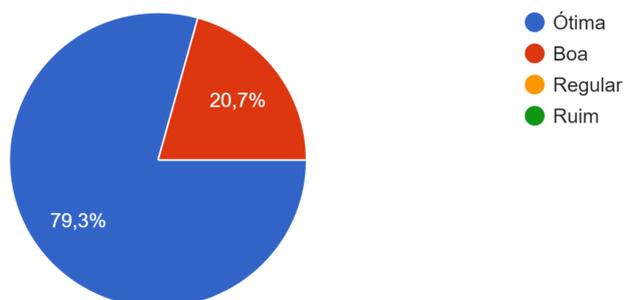


Gráfico 10: Relevância do tema na Palestra “Substâncias psicoativas”

Relevância do tema da Palestra sobre uso de substâncias psicoativas
29 respostas



Para finalizar as atividades, foram sorteados oito kits de material de escritório e quatro bolas de basquete.

Este dia teve a presença de 110 participantes, entre servidores e jovens do Programa VIBE.



Foto 8: Reni Paschoalino de Azevedo



Foto 9: Rogério Bosso



Foto 10: Aline Freitas

Dia 5: Palestras Saúde Mental e Transtornos Mentais no Trabalho: Como Prevenir e se Cuidar e Terapia Psicológica

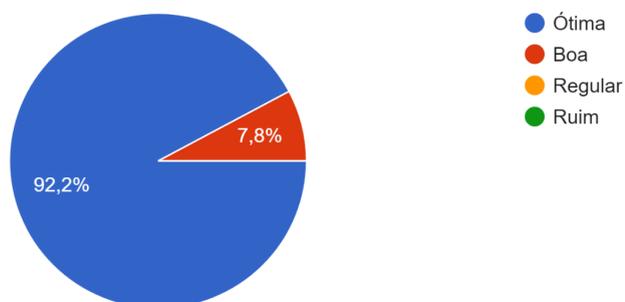
O último dia do evento foi o mais procurado, as inscrições foram encerradas com lotação máxima do salão vermelho, no entanto uma parte dos inscritos não compareceu, finalizando o dia com 154 presentes.

A manhã se iniciou com uma palavra de encerramento do diretor do DPSS. Em seguida o convidado e psiquiatra, Luiz Zoldan, apresentou o tema “Transtornos mentais no trabalho: Como prevenir e se cuidar” e encantou o público com as suas explicações e informações atualizadas sobre o tema, 100% do público considerou o tema relevante, entre avaliações ótima e boa, como pode ser constatado no gráfico a seguir.

Gráfico 11: Relevância do tema na Palestra “Saúde mental e transtornos mentais no trabalho: Como prevenir e se cuidar”

Relevância do tema da Palestra "Saúde Mental e Transtornos Mentais no Trabalho: Como Prevenir e se Cuidar"

64 respostas

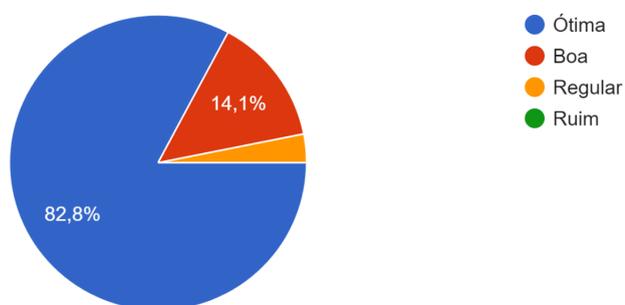


Como continuidade, após o intervalo, as professoras e psicólogas da UNISAL falaram sobre terapia psicológica, tema que se mostrou relevante para 97% dos ouvintes.

Gráfico 12: Relevância do tema na Palestra “Terapia psicológica”

Relevância do tema da Palestra sobre terapia psicológica

64 respostas



A semana se encerrou com o sorteio de oito kits de material de escritório e quatro bolas de basquete.



Foto 11: Luiz Zoldan



Foto 12: Marjorie Cristina Rocha Silva



Foto 13: Érica Tõnin Lobo

Divulgação

Além da divulgação realizada pelo DPSS e pela CIPA, foram publicadas algumas matérias via Portal SouServidor e Portal de Campinas, assim como encaminhamento para os e-mails dos servidores (via PMC-todos).

As matérias publicadas foram:

Servidores podem se inscrever para a Sipat 2023 até 31 de julho - <https://portal.campinas.sp.gov.br/noticia/49046>

Inscrições para a Sipat 2023 terminam no dia 31 de julho - <https://portal.campinas.sp.gov.br/noticia/49190>

Sipat terá dois dias de discussão sobre doenças osteomusculares - <https://portal.campinas.sp.gov.br/noticia/49340>

Sipat terá 11 palestras sobre qualidade de vida e segurança no trabalho - <https://portal.campinas.sp.gov.br/noticia/49432>

Palestra lúdica sobre segurança no trabalho abre Sipat da Prefeitura de Campinas - <https://portal.campinas.sp.gov.br/noticia/49461>

Sipat termina nesta sexta-feira com palestras sobre saúde mental e terapia psicológica - <https://portal.campinas.sp.gov.br/noticia/49511>

Sipat termina com saldo de mais de 800 participantes nas atividades - <https://souservidor.campinas.sp.gov.br/pt-br/node/453>

3. AVALIAÇÃO DO EVENTO

Com objetivo de avaliar o evento e receber a percepção dos participantes foi disponibilizado um questionário online, com perguntas sobre a equipe organizadora, *coffee break*, espaço físico e perguntas específicas sobre as palestras e palestrantes, como performance do palestrante e uso de recursos visuais e/ou auditivos.

Foi recebido um total de 206 respostas, as quais foram analisadas e os dados apresentam-se a seguir sobre os aspectos globais da SIPAT.

Em geral, a equipe organizadora foi avaliada como ótima, conforme gráfico 13.

Gráfico 13: Avaliação da equipe organizadora pelos participantes da SIPAT durante todos os dias.

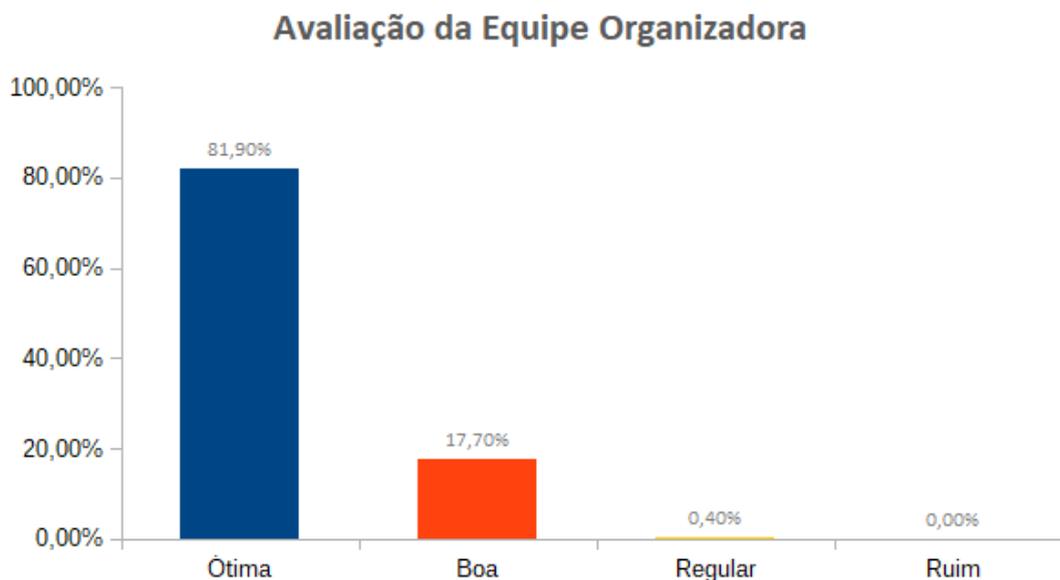




Foto 14: Equipe Organizadora: Daniel, Solange, Ellen, Marta, Ana, Valdineia, Vanessa, Liliana (esquerda para direita).



Foto 15: Equipe Organizadora: Daniel, Lucas, Valdemir, Alexandra, Lucas, Marta, Andreia, Liliana, Solange, Nátali, José Fernando (esquerda para direita).

O gráfico 14 apresenta a percepção do espaço físico, salão vermelho.

Gráfico 14: Avaliação do espaço físico da SIPAT pelos participantes durante todos os dias.

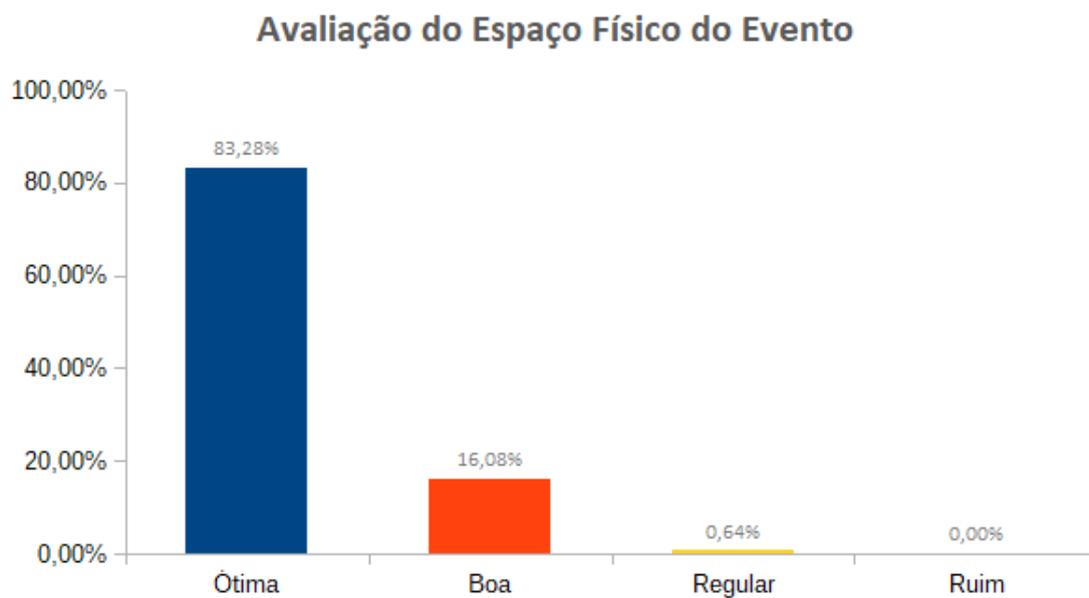


Foto 16: Ouvintes da SIPAT 2023



Foto 17: SIPAT 2023 - Alongamentos na palestra de prevenção de doenças osteomusculares

E o *coffee break*, financiado pela Secretaria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas e servido pela Casa das Oficinas teve avaliação ótima e boa pela maioria dos respondentes.

Gráfico 15: Avaliação do coffee break pelos participantes durante todos os dias da SIPAT.

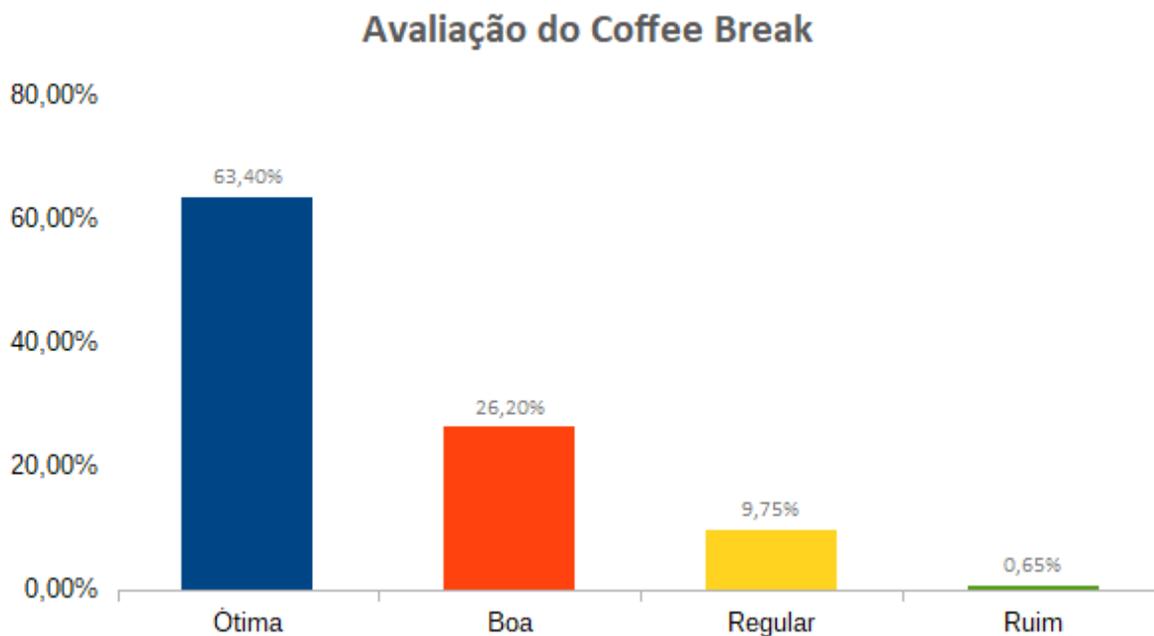




Foto 18: SIPAT 2023 - Coffee Break

Dentre os comentários deixados pelos servidores ao preencherem os questionários, tiveram elogios aos temas abordados, à organização, aos kits de anotação entregues no credenciamento do evento e a iniciativa do evento.

Como podemos destacar:

“Parabéns para os organizadores da semana! Palestras com conteúdo realmente relevante e funcional. Gostei muito! Saí com várias ideias pra promover um evento no meu local de trabalho!” (P25)

“Gostaria de parabenizar a equipe da CIPA pelo evento realizado, achei de grande utilidade as palestras. Obrigada” (P61)

“Amei a palestra, seria ótimo ter mais vezes. Só tenho a agradecer a Prefeitura de Campinas.” (P86)

“Gostei das palestras, acredito que deva ser disponibilizado para um maior número de pessoas”. (P92)

“Amei esse momento, acho que poderia acontecer mais momentos como esse”. (P93)

Além dos elogios foram sugeridas ações para PMC, como pontua o P112:

“Seria importante uma apresentação das ações pensadas pela prefeitura acerca da promoção de saúde mental do trabalhador.”

Algumas considerações foram realizadas quanto ao tempo das palestras, pois o conteúdo era mais profundo e poderia ser estendido, como pontuou P6:

“Necessário complementação do tema assédio moral. Excelente ficar dia 30/08 destinado a isso. Excelente organização do evento!”

Dentre outras sugestões de melhorias destacaram-se ar condicionado e pontuações específicas quanto ao coffee break e slides dos palestrantes.

As avaliações serão consideradas para a realização de futuros eventos como este.