



LABORATÓRIO MUNICIPAL DE CAMPINAS



## ORIENTAÇÕES DE COLETA PARA URINA – UROCULTURA

### Recomendações ao paciente:

Deve-se coletar preferencialmente a primeira urina da manhã ou dar um intervalo mínimo de 2 horas após a última micção. Utilizar o kit estéril para coleta de urina, que contém um frasco de boca larga estéril e um tubo estéril de tampa azul.

- Higienizar a região genital utilizando água corrente e sabonete comum;
- Secar bem o local higienizado com uma gaze estéril ou toalha limpa;
- Iniciar a micção;
- Desprezar o 1º jato da urina no vaso sanitário e recolher a porção intermediária (jato médio) no frasco de boca larga. Não tocar no interior do frasco;
- Desprezar também o jato final no vaso sanitário;
- Destampar o tubo estéril de tampa azul e transferir a urina coletada para o seu interior. O volume deve estar compreendido entre 5 e 10 mL.
- Fechar bem o tubo com a tampa.

### Atenção:

- Não é necessário estar em jejum;
- Evitar a ingestão excessiva de líquidos antes da coleta de urina;
- Informar o uso de antibiótico nos últimos 7 dias;
- Para mulheres, deve-se evitar a coleta de urina no período da menstruação ou se estiver usando pomadas / cremes vaginais. Recomenda-se esperar 3 dias após o término para fazer a coleta.

