



**LABORATÓRIO MUNICIPAL DE CAMPINAS**  
**ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA EXAME DE**  
**CURVA GLICÊMICA**



Abrange Curva glicêmica gestante, Curva insulinêmica e glicêmica, Glicemia após sobrecarga, Glicemia pós-prandial ou pós-café, Curva glicêmica clássica e Curva glicêmica prolongada.

O paciente deverá:

- Chegar 10 minutos antes do horário agendado,
- Trazer: solicitação do exame em Formulário Único devidamente preenchido pelo médico solicitante, documento de identidade com foto, cartão SUS e nome de todos os medicamentos que utiliza.
- Para a coleta somente deste exame, o paciente deverá estar em jejum de:
  - Bebês e Crianças até 02 anos: 04 a 06 horas (coletar entre as mamadas)
  - Crianças maiores que 02 anos, adultos e idosos: 08 a 10 horas
  - O tempo de jejum aumenta se o paciente for coletar outros exames como:
    - \* Triglicérides e frações do colesterol, passam a ser jejum de 12 horas,
  - Importante não ultrapassar jejum de 14 horas!
- O paciente deverá estar ciente de que permanecerá no mínimo 2 horas e no máximo de 4 a 5 horas no local do exame.
- O paciente deverá estar ciente de que durante o período de coleta: não poderá fumar, comer, andar, dormir e beber.
- Trazer um lanche, equivalente a uma pequena refeição, se for realizar exame de glicemia pós-prandial ou pós-café.

**Observação:**

- Para pacientes que fazem uso de medicamento de uso contínuo, é necessário trazer o medicamento (insulina, hipoglicemiante oral, anti-hipertensivo, anticoagulantes etc.) para tomar após a coleta do exame. No caso de uso de insulina, trazer também a receita.
- Não deixe de comparecer ao exame agendado. Caso não possa comparecer, avise a Unidade de Saúde com no mínimo 24 horas de antecedência para que outro paciente possa ser agendado no seu lugar.
- Para o exame de Curva glicêmica pós-almoço, o paciente deverá almoçar às 12 horas e retornar ao Laboratório às 14h00min para nova coleta de exame (chegar às 13h50min ao Laboratório).