



ROTEIRO PARA TRIAGEM

Nº DA FICHA:

DATA:

I - QUEIXA

C - Alguma vez você já sentiu que deveria cortar a sua bebida?

A - Você já ficou aborrecido porque outras pessoas criticam seu modo de beber?

G - Você sentiu mal ou culpado acerca do seu modo de beber?

E - Alguma vez você já teve que tomar um trago pela manhã, logo ao acordar para acalmar os nervos ou para se livrar da ressaca?

Em caso de drogadito:

1 - Alguma vez você já usou alguma dessas substâncias, mais de cinco vezes na sua vida ?

2 - Você alguma vez achou que tinha que aumentar o seu uso dessa substância no sentido de obter o mesmo efeito?

3 - Você já teve algum problema emocional ou psicológico a partir do uso de drogas, do tipo sentiu - se "pirado", paranóico ou desinteressado nas coisas?

II - CRITÉRIOS PARA DEPENDÊNCIA

DIRETRIZES DIAGNÓSTICAS DA SÍNDROME DEPENDÊNCIA:

A - Um forte desejo ou compulsão para consumir a substância (álcool, droga);

B - Dificuldade em controlar o comportamento de consumir a substância: não consegue mais determinar quanto vai consumir, quando vai começar a usar e nem quando vai terminar de usar, perda de controle;

C - O surgimento de sintoma físico de abstinência após algum tempo sem usar ou após diminuição da quantidade consumido (este item é mais importante para a dependência do álcool); Por exemplo, náusea (ânsia de vômito) e / ou tremores pela manhã que melhora após o uso de determinada quantidade da substância; Sono agitado e / ou pesadelo à noite (investigar também se acorda com vontade de beber durante a noite, e se bebe ou não para poder voltar a dormir); investigar (no caso do alcoolismo) se já ocorreu episódio de delirium tremens após ter ficado algum tempo sem beber (geralmente ocorre após três a cinco dias sem beber), caracterizados por confusão mental, alucinações visuais (geralmente zoopsias, vê "bicho"; borboletas, moscas, aranhas, ratos), sensação de picadas de inseto no corpo, associados a tremores e sudorese intensos;

D - Tolerância, ou seja, a necessidade de consumir a substância em quantidades cada vez maiores para sentir o mesmo efeito que antes conseguia com doses menores (mais importante para a dependência de álcool ou de opiáceos);

E - Abandono progressivo de prazeres ou interesses outros em favor de oportunidades para usar a substância, passa a centralizar a vida do indivíduo, que todo o resto perde a importância; Aumento da quantidade de tempo gasto para obter ou usar a substância ou para se recuperar dos efeitos dela;

