



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CAMPINAS - SP

RECOMENDAÇÃO URINA 24 HORAS

- 1) **ESVAZIE COMPLETAMENTE A BEXIGA PELA MANHÃ E MARQUE A HORA EXATA EM QUE TERMINOU DE URINAR.**
- 2) **JOGUE FORA ESSA URINA.**
- 3) **A PARTIR DESTA HORA, COLHA TODA A URINA EM GARRAFA DE ÁGUA MINERAL, PELO PERÍODO DE 24 HORAS EXATAS, COLHENDO INCLUSIVE A PRIMEIRA URINA DA MANHÃ SEGUINTE.**

OBSERVAÇÃO: DURANTE A COLETA, CONSERVAR A URINA EM GELADEIRA, SE POSSÍVEL. USAR GARRAFAS DE ÁGUA MINERAL SEM GÁS (NUNCA DE REFRIGERANTES, ÁLCOOL OU BEBIDAS ALCOÓLICAS).