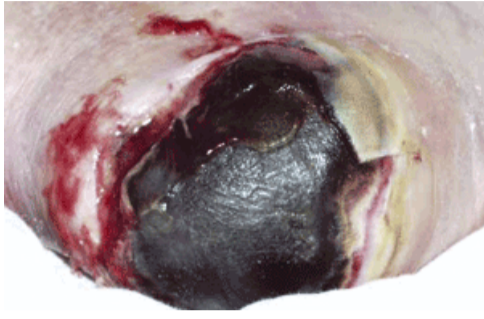



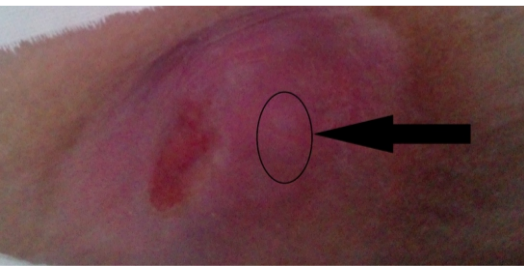
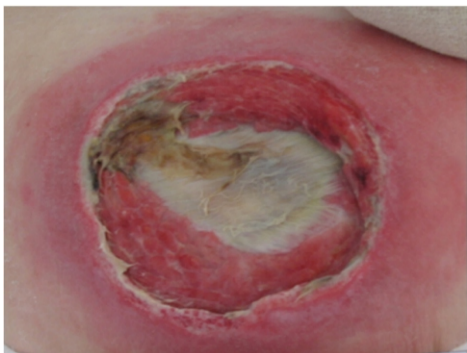












### GUIA DE TRATAMENTO DE FERIDAS

| TIPO DE FERIDAS   | OBJETIVOS DO TRATAMENTO / COBERTURAS  |   |
|---|---|---|
| <b>Necrose seca</b>   | <b>Desbridamento</b>  | <b>Observações</b>  |
|     | <b>Fitoterápicos</b><br>1ª opção: Papaína 10% creme.<br>2ª opção: Papaína 10% gel.<br><br><b>Outras tecnologias</b><br>1ª opção: Hidrogel com ou sem alginato e/ou Hidrocolóide placa.<br>2ª opção: gaze úmida com SF 0,9%.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar escarotomia antes da aplicação do produto e, se necessário, desbridamento instrumental para acelerar o processo (enfermeiro ou médico).</li> <li>Usar criteriosamente qualquer produto/procedimento em lesão isquêmica (úlceras arteriais) ou distúrbio de coagulação.</li> <li>Avaliar criteriosamente a necessidade de proteção de barreira durante desbridamento*.</li> <li><b>Observação:</b> Ao usar Papaína gel sugere-se umidificar a gaze primária com SF 0,9% e/ou AGE.</li> </ul>   |
| <b>Necrose úmida (liquefação)</b>   | <b>Desbridamento</b>  | <b>Observações</b>  |
|    | <b>Fitoterápicos</b><br>1ª opção: Papaína 10% gel<br><br><b>Outras tecnologias</b><br>1ª opção: Hidrogel com ou sem alginato e/ou hidrocolóide placa.<br>2ª opção: gaze úmida com SF 0,9%.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar, se necessário, desbridamento instrumental para acelerar o processo (enfermeiro ou médico).</li> <li>Usar criteriosamente qualquer produto/procedimento em lesão isquêmica (úlceras arteriais) ou distúrbio de coagulação.</li> <li>Avaliar, criteriosamente, a necessidade de proteção de barreira durante desbridamento*.</li> <li><b>Observação:</b> Ao usar papaína gel sugere-se umidificar a gaze primária com SF 0,9% e/ou AGE.</li> </ul>   |
| <b>Necrose + granulação com exsudato moderado a abundante</b>                       | <b>Desbridamento e controlar o exsudato</b>   | <b>Observações</b>  |
|   | <b>Fitoterápicos</b><br>1ª opção: Hamamélis 10% gel<br>2ª opção: Calêndula 5% gel<br>3ª opção: Babosa 25% gel<br>4ª opção: Papaína 10% gel se necrose predominante<br><br><b>Outras tecnologias</b><br>1ª opção: Hidrogel com ou sem Alginato.<br>2ª opção: Hidrofibra s/ prata (Ag) ou espuma / hidropolímero.<br>3ª opção: gaze e/ou chumaço. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar escarotomia na necrose seca ou desbridamento instrumental se necessário, para acelerar o processo (enfermeiro ou médico).</li> <li>Usar criteriosamente qualquer produto/procedimento em lesão isquêmica (úlceras arteriais) ou distúrbio de coagulação.</li> <li>Avaliar, criteriosamente, a necessidade de proteção de barreira durante desbridamento*.</li> <li><b>Observação:</b> Ao usar papaína gel sugere-se umidificar a gaze primária com sf 0,9% e/ou age.</li> <li>Usar Hidrofibra sem prata (Ag) ou espuma preferencialmente se 70% do tecido for granulação.</li> <li>Usar gazes e/ou chumaços como cobertura secundária se necessário.</li> </ul> |
| <b>Tecido de granulação com pouco exsudato</b>                                      | <b>Manutenção do meio úmido</b>   | <b>Observações</b>  |
|   | <b>Fitoterápicos</b><br>1ª opção: Calêndula 5% creme ou gel ou Hamamélis 10% ou Babosa 25% gel.<br><br><b>Outras tecnologias</b><br>1ª opção: Hidrogel com ou sem Alginato ou Hidrocolóide em placa ou Hidrofibra s/ Prata (Ag) ou espuma / hidropolímero<br>2ª opção: Rayon úmido com AGE e/ou SF 0,9%.<br>3ª opção: gaze úmida com SF 0,9%    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Usar preferencialmente o Rayon associado com cobertura primária, exceto quando houver o uso de Hidrocolóide em placa ou Hidrofibra ou espuma.</li> <li>Atentar à possível necessidade de troca do Hidrocolóide antes da data prevista (risco de maceração).</li> <li>Se lesão estagnada, aplicar papaína 10% gel por cerca de 20 dias.</li> </ul>  |
| <b>Epitelização e escoriações</b>   | <b>Proteção dos novos tecidos</b>   | <b>Observações</b>  |
|   | <b>Fitoterápicos</b><br>1ª opção: Calêndula 5% creme ou Babosa 25% creme.<br><br><b>Outras tecnologias</b><br>1ª opção: Hidrocolóide placa<br>2ª opção: Rayon úmido com AGE e/ou SF 0,9%<br>3ª opção: AGE   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Atentar à possível necessidade de troca da placa de Hidrocolóide antes da data prevista (risco de maceração)</li> </ul>  |
| <b>Ferida com infecção</b>  | <b>Controle da infecção, odor e exsudato</b>  | <b>Observações</b>  |
|  | <b>Fitoterápicos</b><br>1ª opção: Calêndula 5% gel<br>2ª opção: Hamamélis 10% gel ou Babosa 25% gel<br>3ª opção: Papaína 10% gel<br><br><b>Outras tecnologias</b><br>1ª opção: Hidrofibra com Prata (Ag) ou Hidroalginato com prata (Ag).<br>2ª opção: Carvão com prata (Ag), se ausência de sangramento.                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Usar preferencialmente produtos que contenham prata em sua composição.</li> <li>Usar Hidrofibra, Hidrogel ou Fitoterápico em gel para preenchimento de espaço morto (túneis, descolamentos e cavidades).</li> </ul>  |

## GUIA DE TRATAMENTO DE FERIDAS

| Ferida hemorrágica  | Promover hemostasia  | Observações  |  |   |
|---|--|--|--|---|
|   | <p><b>Fitoterápicos</b><br/>1ª opção: Hamamélis 10% gel ou creme.</p> <p><b>Outras tecnologias</b><br/>1ª opção: Hidrogel com Alginato.<br/>2ª opção: Rayon úmido com SF 0,9%.<br/>3ª opção: espuma / hidropolímero ou Hidrofibra sem prata (Ag).<br/>4ª opção: gaze úmida com AGE e/ou SF 0,9%.</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar curativo compressivo se possível por algumas horas e monitorar sinais de complicações.</li> <li>Realizar limpeza com irrigação de soro fisiológico gelado.</li> </ul>  |  |   |
| Ferida oncológica   | Controle de odor e infecção, prevenção de sangramento e de trauma na troca do curativo   | Observações  |  |   |
|    | <p><b>Fitoterápicos</b><br/>1ª opção: Hamamélis 10% creme/gel.<br/>2ª opção: Calêndula 5% creme/gel ou Babosa 25% creme/gel.</p> <p><b>Outras tecnologias</b><br/>1ª opção: Hidrofibra com prata (Ag) ou Carvão ativado com prata (Ag) ou Hidroalginato com prata (Ag).<br/>2ª opção: Hidrogel com Alginato.<br/>3ª opção: Rayon úmido com SF 0,9% ou Hidrofibra sem prata (Ag) ou Hidrogel sem Alginato.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tratamento tópico de ferida oncológica geralmente é paliativo.</li> <li>Evitar produtos que estimulem mitose celular, por exemplo: AGE, Hidrocolóide em placa, entre outros, se possível.</li> <li><b>Observação:</b> Carvão Ativado é contraindicado em lesões com sangramento.</li> <li>Realizar limpeza com irrigação de soro fisiológico gelado se ferida sangrante.</li> </ul> |  |   |
| Queimadura  | Alívio da dor, prevenir e tratar infecção  | Observações  |  |   |
|    | <p><b>Fitoterápicos</b><br/>1ª opção: Babosa 25% gel ou creme.<br/>2ª opção: Calêndula 5% creme ou gel.</p> <p><b>Outras tecnologias</b><br/>1ª opção: Hidrofibra com prata (Ag).<br/>2ª opção: Hidroalginato com prata (Ag).<br/>3ª opção: espuma / hidropolímero<br/>4ª opção: Hidrocolóide em placa.<br/>5ª opção: Rayon úmido com AGE e/ou SF 0,9%.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Avaliar conduta na presença de bolhas.</b></li> <li>Classificar a lesão quanto à extensão, profundidade e riscos para auxiliar na escolha do produto adequado.</li> <li>A Hidrofibra com prata (Ag) pode permanecer no leito por até 15 dias. Apenas recorte o excesso nas bordas que se desprende à medida que ocorre epitelização.</li> </ul>                                  |  |   |
| Hematomas e equimoses   | Alívio da dor, redução do hematoma e do edema  | Observações  |  |   |
|    | <p><b>Fitoterápicos</b><br/>1ª opção: Arnica 5% creme.<br/>2ª opção: Hamamélis 10% creme.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Descartar a possibilidade de fratura.</li> <li>Não utilizar arnica por mais de 30 dias ou sobre feridas abertas.</li> </ul>   |  |   |
| Mordedura de cão, gato e outros   | Evitar infecção, remover secreção salivar e sujidades  | Observações  |  |   |
|   | <p>-----</p> <p>-----</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Inicialmente lavar abundantemente com água e sabão neutro.</li> <li>Seguir protocolo de profilaxia da raiva humana (esquema vacinal). Preencher formulário de atendimento anti-rábico humano.</li> <li>Avaliar a necessidade de sutura a critério médico</li> <li>Em situações que houver necessidade tratar a ferida de acordo com a fase de cicatrização.</li> </ul>              |  |   |
| Úlcera venosa   | Contenção de edema e tratamento da ferida  | Observações  |  |   |
|   | <p>Bota de Unna para contenção de edema pode ser associado às diversas coberturas primárias abaixo:</p> <table border="0"> <tr> <td data-bbox="619 2516 871 2884"> <p><b>Fitoterápicos</b></p> <p>1ª opção: Hamamélis 10% gel.</p> <p>2ª opção: Calêndula 5% gel.</p> <p>3ª opção: Babosa 25% gel.</p> </td> <td data-bbox="882 2516 1260 2884"> <p><b>Outras tecnologias</b></p> <p>Rayon úmido com SF 0,9% e/ou AGE;<br/>ou Hidrogel com ou sem Alginato;<br/>ou Carvão com prata (Ag);<br/>ou Hidrofibra com ou sem prata (Ag);<br/>ou Hidroalginato com prata (Ag);<br/>ou espuma / hidropolímero;<br/>ou Hidrocolóide placa.</p> </td> </tr> </table> | <p><b>Fitoterápicos</b></p> <p>1ª opção: Hamamélis 10% gel.</p> <p>2ª opção: Calêndula 5% gel.</p> <p>3ª opção: Babosa 25% gel.</p>  | <p><b>Outras tecnologias</b></p> <p>Rayon úmido com SF 0,9% e/ou AGE;<br/>ou Hidrogel com ou sem Alginato;<br/>ou Carvão com prata (Ag);<br/>ou Hidrofibra com ou sem prata (Ag);<br/>ou Hidroalginato com prata (Ag);<br/>ou espuma / hidropolímero;<br/>ou Hidrocolóide placa.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bota de Unna é contraindicada para úlcera arterial.</li> <li>No caso de úlcera mista encaminhar para avaliação médica.</li> <li>Na ausência de Bota de Unna podem-se utilizar os fitoterápicos indicados ou outras coberturas como orientado neste guia.</li> <li>A associação da Bota de Unna com outras coberturas deve levar em conta fase de cicatrização, período de troca e disponibilidade de materiais.</li> </ul> |
| <p><b>Fitoterápicos</b></p> <p>1ª opção: Hamamélis 10% gel.</p> <p>2ª opção: Calêndula 5% gel.</p> <p>3ª opção: Babosa 25% gel.</p> | <p><b>Outras tecnologias</b></p> <p>Rayon úmido com SF 0,9% e/ou AGE;<br/>ou Hidrogel com ou sem Alginato;<br/>ou Carvão com prata (Ag);<br/>ou Hidrofibra com ou sem prata (Ag);<br/>ou Hidroalginato com prata (Ag);<br/>ou espuma / hidropolímero;<br/>ou Hidrocolóide placa.</p>   |  |  |   |

## GUIA DE TRATAMENTO DE FERIDAS

| DAI – dermatites associadas a incontinências  | Alívio da dor, prevenir lesão   | Observações  |
|---|---|--|
|    | <p><b>Fitoterápicos</b><br/>Chá de camomila (banho de assento ou compressas)</p> <p><b>Outras tecnologias</b><br/>Pomada a base de óxido de zinco</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pode se prevenir com pomada de óxido de zinco e/ou amido de milho.</li> </ul>   |
| Hipergranulação   | Reduzir o excesso da granulação   | Observações  |
|   | <p><b>Fitoterápicos</b><br/>Hamamelis gel</p> <p><b>Outras tecnologias</b><br/>1ª opção: Rayon úmido com SF 0,9%<br/>2ª opção: Gazes úmida com SF 0,9%</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Em hipergranulações é indicado trocar o produto/cobertura utilizada.</li> <li>• Utilizar preferencialmente produto fitoterápico em gel.</li> <li>• Aumentar número de trocas do curativo por dia se necessário.</li> <li>• Reduzir o excesso de umidade.</li> </ul>                             |
| Lesões por fricção e pequenos traumas em pele (Skin Tears)                          | Alívio da dor, prevenir infecções e promover a cicatrização   | Observações  |
|   | <p><b>Fitoterápicos</b><br/>Babosa 25% creme ou Hamamelis creme.</p> <p><b>Outras tecnologias</b><br/>Hidrofibra sem prata (Ag);<br/>ou Rayon úmido com AGE;<br/>ou Hidrogel com ou sem Alginato;<br/>ou espuma/ hidropolímero.</p>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estas lesões são características em idosos.</li> <li>• Manter a pele hidratada para prevenção.</li> </ul>   |
| Hiperqueratose  | Desbastamento, prevenir infecções e promover a cicatrização   | Observações  |
|  | <p><b>Fitoterápicos</b><br/>1ª opção: Babosa 25% creme.<br/>2ª opção: Calêndula 5% creme.</p> <p><b>Outras tecnologias</b><br/>1ª opção: Hidrogel com ou sem Alginato e/ou Hidrocolóide em placa.<br/>2ª opção: gaze úmida com AGE e/ou SF 09%.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar desbastamento instrumental sempre que necessário (enfermeiro ou médico).</li> <li>• Atentar para o risco aumentado de infecção.</li> <li>• Para prevenir hiperqueratose, comum em pé diabético e pacientes com hanseníase, orientar hidratação e uso de calçados adequados.</li> </ul> |

\*Proteção de barreira: utilizar o fitoterápico em creme, age ou pomada de óxido de zinco na região peri ferida quando houver aumento de exsudação.

### FOTOS:

Lissandra Rocha Porto\*in memorian,  
Comissão de Prevenção e Tratamento de Feridas  
Google imagens

### ELABORAÇÃO: Comissão de Prevenção Tratamento de Feridas

Cintia Mastrocola Soubhia; Edson Eden De Oliveira; Flavio Ventura dos Santos; Julimar Fernandes de Oliveira; Kristine Coely Leal Lemos; Lilian Helen do Prado Yamakawa; Marta De Souza Pereira; Mirela Cláudia Angeli Capovilla; Regina Grimaldi de Oliveira; Shirley Ruriko da Silveira, Thais Gomes do Nascimento e Vanessa Jorge Fontes.

EMAIL CONTATO: [cferidascampinas@gmail.com](mailto:cferidascampinas@gmail.com)

Revisão 2016.

### BIBLIOGRAFIA:

- 1) BORGES, E.L.; SAAR, S.R.C.; MAGALHÃES, M.B.B.; GOMES, L.; LIMA, V.L.A.N; **Feridas: como tratar**, 2ª edição. Editora médica Coopmed, 2008.
- 2) CANDIDO, L.C. **Tratamento clínico-cirúrgico de feridas cutâneas agudas e crônicas** Editora Webmaster: Santos, Santos-SP. 2006.
- 3) JORGE, S.A.; DANTAS, S.R.P.E.; **Abordagem Multiprofissional do Tratamento de Feridas**. São Paulo: Editora Atheneu, 2003.
- 4) MALAGUTTI, W. **Feridas conceitos e atualidades**, 1ª edição. São Paulo: Martinari, 2015.
- 5) PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS. SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE. **Fitoterápicos. Botica da Família**. 2015. Disponível em: <http://www.campinas.sp.gov.br/saude/>. Último acesso em Agosto de 2016.
- 6) PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO. SECRETARIA MUNICIPAL DE SÃO PAULO. **Protocolo de Prevenção e Tratamento de Úlceras Crônicas**, 2010. Disponível em: [https://www.unasus.unifesp.br/biblioteca\\_virtual/esf/1/casos\\_complexos/Ilha\\_das\\_Flores/Feridas\\_MT1\\_v1.pdf](https://www.unasus.unifesp.br/biblioteca_virtual/esf/1/casos_complexos/Ilha_das_Flores/Feridas_MT1_v1.pdf). Último acesso: agosto de 2016.
- 7) PREFEITURA MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE. SECRETARIA MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE (MG). **Protocolo de Prevenção e Tratamento de Feridas**, 2011. Disponível em: [http://portalpbh.gov.br/pbh/ecp/files.do?evento=download&urlArqPlc=protocolo\\_Prevencao\\_e\\_Tratamento\\_Feridas.pdf](http://portalpbh.gov.br/pbh/ecp/files.do?evento=download&urlArqPlc=protocolo_Prevencao_e_Tratamento_Feridas.pdf). Último acesso: agosto de 2016.
- 8) PREFEITURA MUNICIPAL DO RIO DE JANEIRO. Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil; Subsecretaria de Promoção Atenção Primária e Vigilância Em Saúde; Superintendência de Atenção Primária; Coordenação de Linhas de Cuidado e Programa Especiais; Gerências dos Programas de Hipertensão e Diabetes **Protocolo de Curativos em Úlceras Crônicas de Membros Inferiores**. Disponível em: <http://www.rio.rj.gov.br/dlstatic/10112/4446958/4111918/curativos.pdf>. Último acesso: agosto de 2016.
- 9) Website: **Feridas Complexas**. Disponível em: <http://www.feridascomplexas.com.br/p/terapia.html>. Último acesso: agosto de 2016.