



ORIENTAÇÕES DE COLETA PARA URINA TIPO I OU AMOSTRA ISOLADA

Recomendações ao paciente:

Deve-se coletar preferencialmente a primeira urina da manhã ou dar um intervalo mínimo de 2 (duas) horas após a última micção. Utilizar do kit próprio para coleta de urina, o frasco de boca larga.

- ✓ Higienizar a região genital utilizando água corrente sabonete comum;
- ✓ Secar bem o local higienizado com uma gaze estéril ou toalha limpa;
- ✓ Iniciar a micção;
- ✓ Desprezar o primeiro jato da urina no vaso sanitário e recolher a porção intermediária (jato médio) no frasco de boca larga. Não tocar no interior do frasco;
- ✓ Desprezar também o jato final no vaso sanitário;
- ✓ Destampar o tubo de **tampa Amarela** para exame de **Urina Tipo I** ou o de **tampa Branca** para exame de **Urina - Amostra Isolada**, e transferir a urina coletada para o seu interior.
- ✓ **O volume deve estar compreendido entre 06 e 10 ml;**
- ✓ Fechar bem o tubo com a tampa e levar ao Posto de Saúde.

Atenção:

- ✓ Não é necessário estar em jejum;
- ✓ Evitar a ingestão excessiva de líquidos antes da coleta de urina;
- ✓ Para mulheres, deve-se evitar a coleta de urina no período da menstruação ou se estiver usando pomadas / cremes vaginais. Recomenda-se esperar 3 (três) dias após o término para fazer a coleta.



ORIENTAÇÕES DE COLETA PARA URINA TIPO I OU AMOSTRA ISOLADA

Recomendações ao paciente:

Deve-se coletar preferencialmente a primeira urina da manhã ou dar um intervalo mínimo de 2 (duas) horas após a última micção. Utilizar do kit próprio para coleta de urina, o frasco de boca larga.

- ✓ Higienizar a região genital utilizando água corrente sabonete comum;
- ✓ Secar bem o local higienizado com uma gaze estéril ou toalha limpa;
- ✓ Iniciar a micção;
- ✓ Desprezar o primeiro jato da urina no vaso sanitário e recolher a porção intermediária (jato médio) no frasco de boca larga. Não tocar no interior do frasco;
- ✓ Desprezar também o jato final no vaso sanitário;
- ✓ Destampar o tubo de **tampa Amarela** para exame de **Urina Tipo I** ou o de **tampa Branca** para exame de **Urina - Amostra Isolada**, e transferir a urina coletada para o seu interior.
- ✓ **O volume deve estar compreendido entre 06 e 10 ml;**
- ✓ Fechar bem o tubo com a tampa e levar ao Posto de Saúde.

Atenção:

- ✓ Não é necessário estar em jejum;
- ✓ Evitar a ingestão excessiva de líquidos antes da coleta de urina;
- ✓ Para mulheres, deve-se evitar a coleta de urina no período da menstruação ou se estiver usando pomadas / cremes vaginais. Recomenda-se esperar 3 (três) dias após o término para fazer a coleta.