



RECOMENDAÇÃO DE COLETA PARA URINA UROCULTURA

Recomendações ao paciente:

Deve-se coletar, preferencialmente, a primeira urina da manhã ou dar um intervalo mínimo de 2 (duas) horas após a última micção. Utilizar o kit estéril para coleta de urina, que contém um frasco de boca larga estéril e um tubo estéril de tampa azul.

- ✓ Higienizar a região genital utilizando água corrente sabonete comum;
- ✓ Secar bem o local higienizado com uma gaze estéril ou toalha limpa;
- ✓ Iniciar a micção;
- ✓ Desprezar o primeiro jato da urina no vaso sanitário e recolher a porção intermediária (jato médio) no frasco de boca larga. Não tocar no interior do frasco;
- ✓ Desprezar também o jato final no vaso sanitário;
- ✓ Destampar o tubo estéril de tampa azul e transferir a urina coletada para o seu interior. **O volume deve estar compreendido entre 6 e 10 ml;**
- ✓ Fechar bem o tubo com a tampa.

Atenção:

- ✓ Não é necessário estar em jejum;
- ✓ Evitar a ingestão excessiva de líquidos antes da coleta de urina;
- ✓ Informar o uso de antibiótico nos últimos 7 (sete) dias;
- ✓ Para mulheres, deve-se evitar a coleta de urina no período da menstruação ou se estiver usando pomadas / cremes vaginais. Recomenda-se esperar 3 (três) dias após o término para fazer a coleta.



RECOMENDAÇÃO DE COLETA PARA URINA UROCULTURA

Recomendações ao paciente:

Deve-se coletar, preferencialmente, a primeira urina da manhã ou dar um intervalo mínimo de 2 (duas) horas após a última micção. Utilizar o kit estéril para coleta de urina, que contém um frasco de boca larga estéril e um tubo estéril de tampa azul.

- ✓ Higienizar a região genital utilizando água corrente sabonete comum;
- ✓ Secar bem o local higienizado com uma gaze estéril ou toalha limpa;
- ✓ Iniciar a micção;
- ✓ Desprezar o primeiro jato da urina no vaso sanitário e recolher a porção intermediária (jato médio) no frasco de boca larga. Não tocar no interior do frasco;
- ✓ Desprezar também o jato final no vaso sanitário;
- ✓ Destampar o tubo estéril de tampa azul e transferir a urina coletada para o seu interior. **O volume deve estar compreendido entre 6 e 10 ml;**
- ✓ Fechar bem o tubo com a tampa.

Atenção:

- ✓ Não é necessário estar em jejum;
- ✓ Evitar a ingestão excessiva de líquidos antes da coleta de urina;
- ✓ Informar o uso de antibiótico nos últimos 7 (sete) dias;
- ✓ Para mulheres, deve-se evitar a coleta de urina no período da menstruação ou se estiver usando pomadas / cremes vaginais. Recomenda-se esperar 3 (três) dias após o término para fazer a coleta.