



RECOMENDAÇÃO PARA COLETA DE URINA DE 24 HORAS

- 1- ESVAZIE COMPLETAMENTE A BEXIGA PELA MANHÃ (Sugestão 06:00 horas) E MARQUE A HORA EXATA EM QUE TERMINOU DE URINAR.
- 2- JOGUE FORA ESSA URINA.
- 3- A PARTIR DESTA HORA, COLHA TODA A URINA EM FRASCOS RECOMENDADOS, PELO PERÍODO DE 24 HORAS, COLHENDO INCLUSIVE A URINA DA MANHÃ SEGUINTE (Se iniciar às 06:00, coletar até às 06:00 do dia seguinte).
- 4- TOMAR O CUIDADO DE NÃO PERDER NENHUM VOLUME DA URINA, TODO O VOLUME DEVERÁ SER COLETADO.

OBSERVAÇÃO:

- ✓ DURANTE A COLETA, CONSERVAR O FRASCO EM GELADEIRA OU LOCAL REFRIGERADO (TEMPERATURA DE CONSERVAÇÃO DE 02 A 08°C).
- ✓ UTILIZAR FRASCOS FORNECIDOS PELA UNIDADE DE SAÚDE OU DE ÁGUA MINERAL SEM GÁS (NUNCA UTILIZAR FRASCOS DE REFRIGERANTES, SUCOS, ÁLCOOL OU BEBIDAS ALCOÓLICAS).
- ✓ COMPLETAR CADA FRASCO ATÉ A MARCA MÁXIMA DE 01 LITRO, SE POSSÍVEL.



RECOMENDAÇÃO PARA COLETA DE URINA DE 24 HORAS

- 1- ESVAZIE COMPLETAMENTE A BEXIGA PELA MANHÃ (Sugestão 06:00 horas) E MARQUE A HORA EXATA EM QUE TERMINOU DE URINAR.
- 2- JOGUE FORA ESSA URINA.
- 3- A PARTIR DESTA HORA, COLHA TODA A URINA EM FRASCOS RECOMENDADOS, PELO PERÍODO DE 24 HORAS, COLHENDO INCLUSIVE A URINA DA MANHÃ SEGUINTE (Se iniciar às 06:00, coletar até às 06:00 do dia seguinte).
- 4- TOMAR O CUIDADO DE NÃO PERDER NENHUM VOLUME DA URINA, TODO O VOLUME DEVERÁ SER COLETADO.

OBSERVAÇÃO:

- ✓ DURANTE A COLETA, CONSERVAR O FRASCO EM GELADEIRA OU LOCAL REFRIGERADO (TEMPERATURA DE CONSERVAÇÃO DE 02 A 08°C).
- ✓ UTILIZAR FRASCOS FORNECIDOS PELA UNIDADE DE SAÚDE OU DE ÁGUA MINERAL SEM GÁS (NUNCA UTILIZAR FRASCOS DE REFRIGERANTES, SUCOS, ÁLCOOL OU BEBIDAS ALCOÓLICAS).
- ✓ COMPLETAR CADA FRASCO ATÉ A MARCA MÁXIMA DE 01 LITRO, SE POSSÍVEL.



RECOMENDAÇÃO PARA COLETA DE URINA DE 24 HORAS

- 1- ESVAZIE COMPLETAMENTE A BEXIGA PELA MANHÃ (Sugestão 06:00 horas) E MARQUE A HORA EXATA EM QUE TERMINOU DE URINAR.
- 2- JOGUE FORA ESSA URINA.
- 3- A PARTIR DESTA HORA, COLHA TODA A URINA EM FRASCOS RECOMENDADOS, PELO PERÍODO DE 24 HORAS, COLHENDO INCLUSIVE A URINA DA MANHÃ SEGUINTE (Se iniciar às 06:00, coletar até às 06:00 do dia seguinte).
- 4- TOMAR O CUIDADO DE NÃO PERDER NENHUM VOLUME DA URINA, TODO O VOLUME DEVERÁ SER COLETADO.

OBSERVAÇÃO:

- ✓ DURANTE A COLETA, CONSERVAR O FRASCO EM GELADEIRA OU LOCAL REFRIGERADO (TEMPERATURA DE CONSERVAÇÃO DE 02 A 08°C).
- ✓ UTILIZAR FRASCOS FORNECIDOS PELA UNIDADE DE SAÚDE OU DE ÁGUA MINERAL SEM GÁS (NUNCA UTILIZAR FRASCOS DE REFRIGERANTES, SUCOS, ÁLCOOL OU BEBIDAS ALCOÓLICAS).
- ✓ COMPLETAR CADA FRASCO ATÉ A MARCA MÁXIMA DE 01 LITRO, SE POSSÍVEL.



RECOMENDAÇÃO PARA COLETA DE URINA DE 24 HORAS

- 1- ESVAZIE COMPLETAMENTE A BEXIGA PELA MANHÃ (Sugestão 06:00 horas) E MARQUE A HORA EXATA EM QUE TERMINOU DE URINAR.
- 2- JOGUE FORA ESSA URINA.
- 3- A PARTIR DESTA HORA, COLHA TODA A URINA EM FRASCOS RECOMENDADOS, PELO PERÍODO DE 24 HORAS, COLHENDO INCLUSIVE A URINA DA MANHÃ SEGUINTE (Se iniciar às 06:00, coletar até às 06:00 do dia seguinte).
- 4- TOMAR O CUIDADO DE NÃO PERDER NENHUM VOLUME DA URINA, TODO O VOLUME DEVERÁ SER COLETADO.

OBSERVAÇÃO:

- ✓ DURANTE A COLETA, CONSERVAR O FRASCO EM GELADEIRA OU LOCAL REFRIGERADO (TEMPERATURA DE CONSERVAÇÃO DE 02 A 08°C).
- ✓ UTILIZAR FRASCOS FORNECIDOS PELA UNIDADE DE SAÚDE OU DE ÁGUA MINERAL SEM GÁS (NUNCA UTILIZAR FRASCOS DE REFRIGERANTES, SUCOS, ÁLCOOL OU BEBIDAS ALCOÓLICAS).
- ✓ COMPLETAR CADA FRASCO ATÉ A MARCA MÁXIMA DE 01 LITRO, SE POSSÍVEL.