

ORIENTAÇÕES

1. Tomar a medicação exatamente como prescrita, sempre no mesmo horário.
2. Se notar qualquer tipo de sangramento (nariz, gengiva, urina, fezes), suspender o anticoagulante e procurar logo seu médico para orientações.
3. Não tomar injeção no músculo (intramuscular).
4. Antes de tomar qualquer medicamento novo ou parar com algum medicamento prescrito, consultar o seu médico.
5. Não alterar muito o seu hábito alimentar, principalmente em relação às verduras verdes.
6. Evitar esportes violentos (lutas, corridas, futebol). Prevenir quedas.
7. Manter uma boa higiene bucal e consultar periodicamente o dentista.
8. Colher exames de controle sempre no prazo solicitado.
9. Carregar sempre sua carteirinha de identificação.
10. Sempre que for ao médico, dentista ou pronto-socorro (PS), informar que faz uso de anticoagulante.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS

CONTROLE DE ANTICOAGULAÇÃO ORAL

NOME:

DATA DE NASCIMENTO:

CNS:

ENDEREÇO:

TELEFONE:

MÉDICO:

UNIDADE DE SAÚDE:

INDICAÇÃO:

RNI ALVO:

DATA	RNI	MEDICAÇÃO / DOSE

