

Cartilha de Orientação Para Doação de Alimentos



Departamento de Segurança
Alimentar e Nutricional
Campinas - SP

BANC MUNICIPAL DE
ALIMENTOS
CAMPINAS



CEASA CAMPINAS

SECRETARIA DE
ASSISTÊNCIA SOCIAL,
PESSOA COM DEFICIÊNCIA
E DIREITOS HUMANOS



PREFEITURA DE
CAMPINAS

Doação de Alimentos



**Entidades
Socioassistenciais**



Doação de Alimentos

Produtores

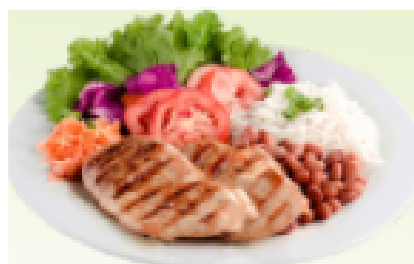
Empresas

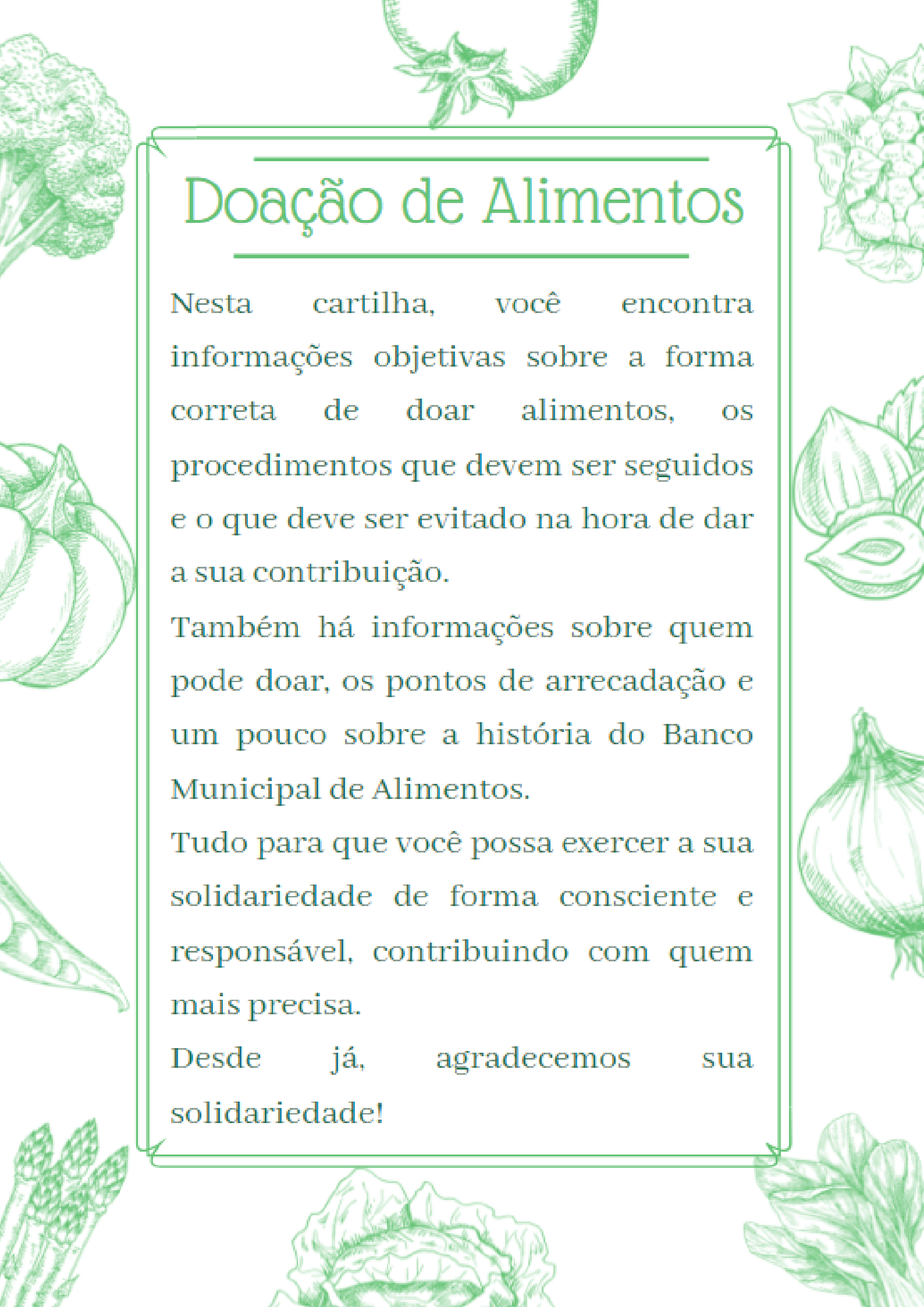
Supermercados

Pessoas Físicas

BANCO MUNICIPAL DE
ALIMENTOS
CAMPINAS

Entidades
sociais





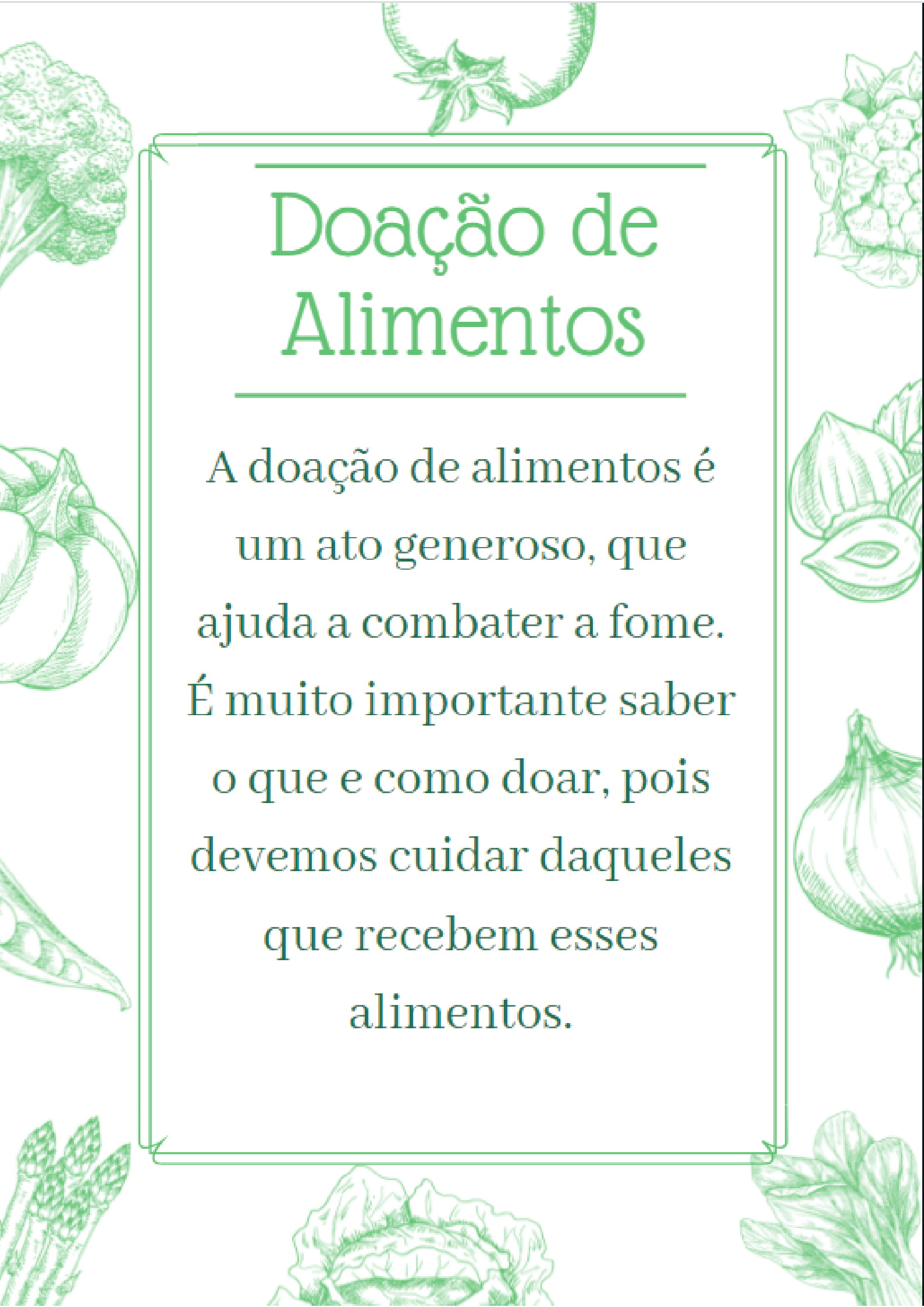
Doação de Alimentos

Nesta cartilha, você encontra informações objetivas sobre a forma correta de doar alimentos, os procedimentos que devem ser seguidos e o que deve ser evitado na hora de dar a sua contribuição.

Também há informações sobre quem pode doar, os pontos de arrecadação e um pouco sobre a história do Banco Municipal de Alimentos.

Tudo para que você possa exercer a sua solidariedade de forma consciente e responsável, contribuindo com quem mais precisa.

Desde já, agradecemos sua solidariedade!



Doação de Alimentos

A doação de alimentos é um ato generoso, que ajuda a combater a fome. É muito importante saber o que e como doar, pois devemos cuidar daqueles que recebem esses alimentos.

The background of the slide is decorated with a border of various food items, including broccoli, a lemon, grapes, a kiwi, a banana, a kiwi, a pea pod, asparagus, a head of lettuce, and a bunch of basil.

Classificação dos Alimentos

In natura

São alimentos derivados
de animais ou plantas
que não sofrem nenhum
tipo de processamento.



Minimamente Processados

São alimentos que
passam por pequenas
alterações.

Ex.: corte, lavagem e
moer.



Processados

São alimentos que
contém adição de sal,
óleo, açúcar e também
podem passar por
outros processos, como
a cocção.

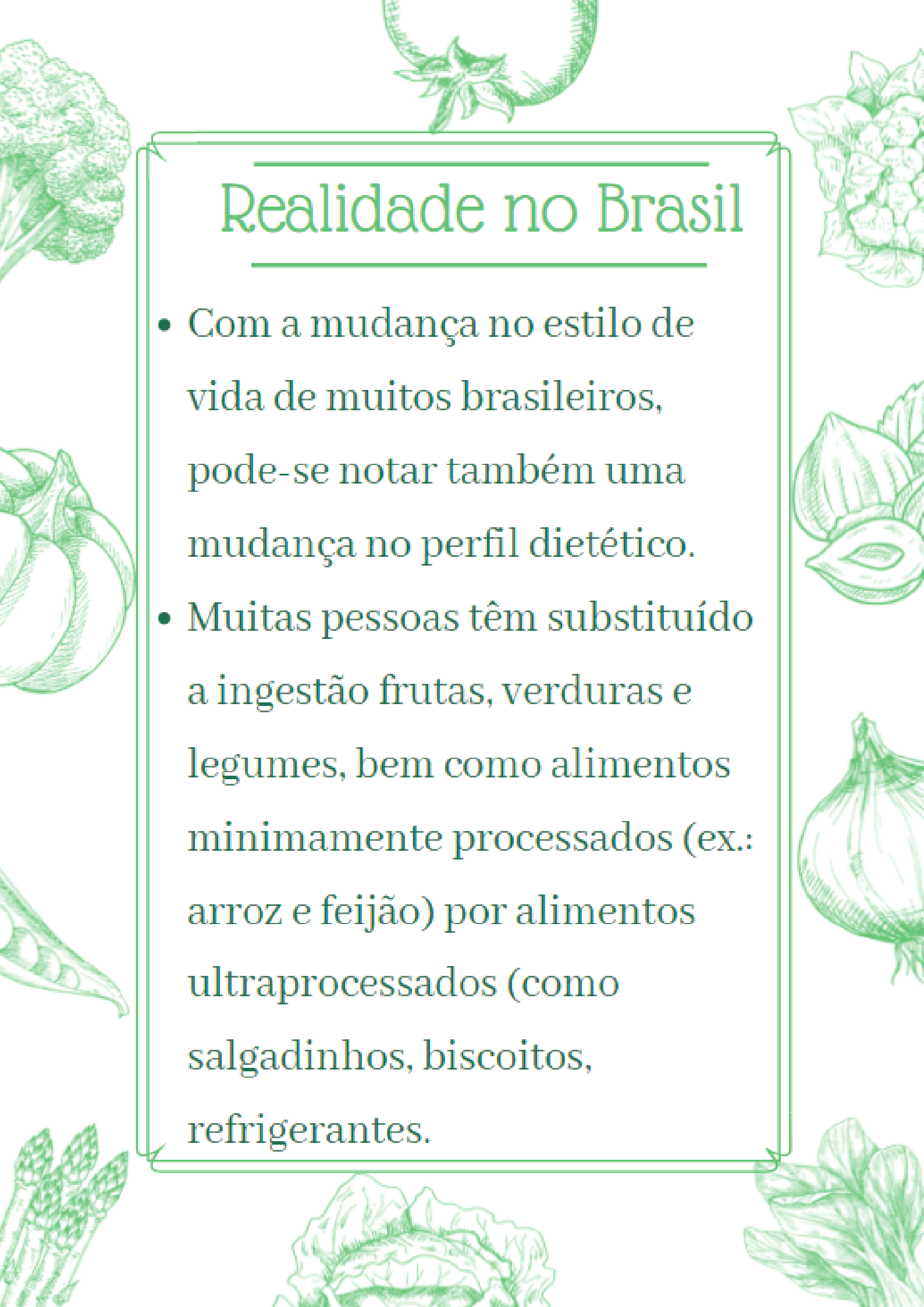


Ultraprocessados

São alimentos que
passam por diversas
fases de processamento.

Normalmente são
formulados na indústria.





Realidade no Brasil

- Com a mudança no estilo de vida de muitos brasileiros, pode-se notar também uma mudança no perfil dietético.
- Muitas pessoas têm substituído a ingestão frutas, verduras e legumes, bem como alimentos minimamente processados (ex.: arroz e feijão) por alimentos ultraprocessados (como salgadinhos, biscoitos, refrigerantes).

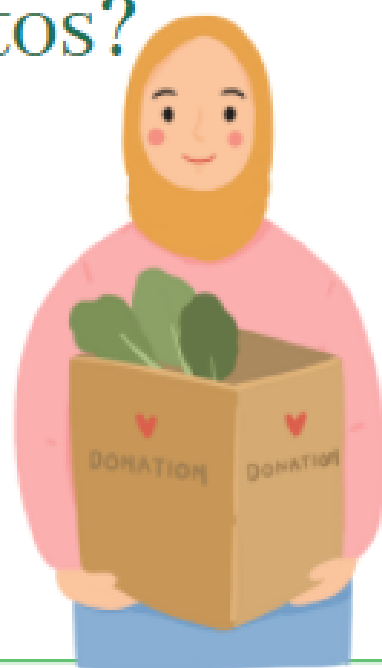
Realidade no Brasil

- Houve um aumento significativo de doenças como: obesidade, câncer, diabetes, pressão alta e colesterol alto.
- Cerca de 19 milhões de pessoas passam fome no País atualmente
- A fome é uma condição evitável e deve ser combatida.
- Para isso, é necessário ter consciência do cenário atual e ajudar com o que for preciso.



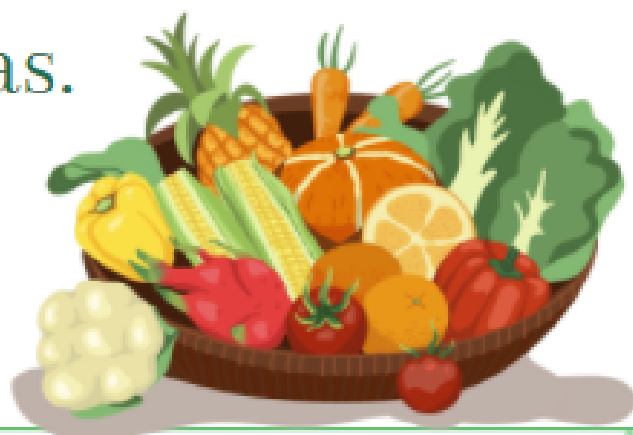
Alimentos in natura

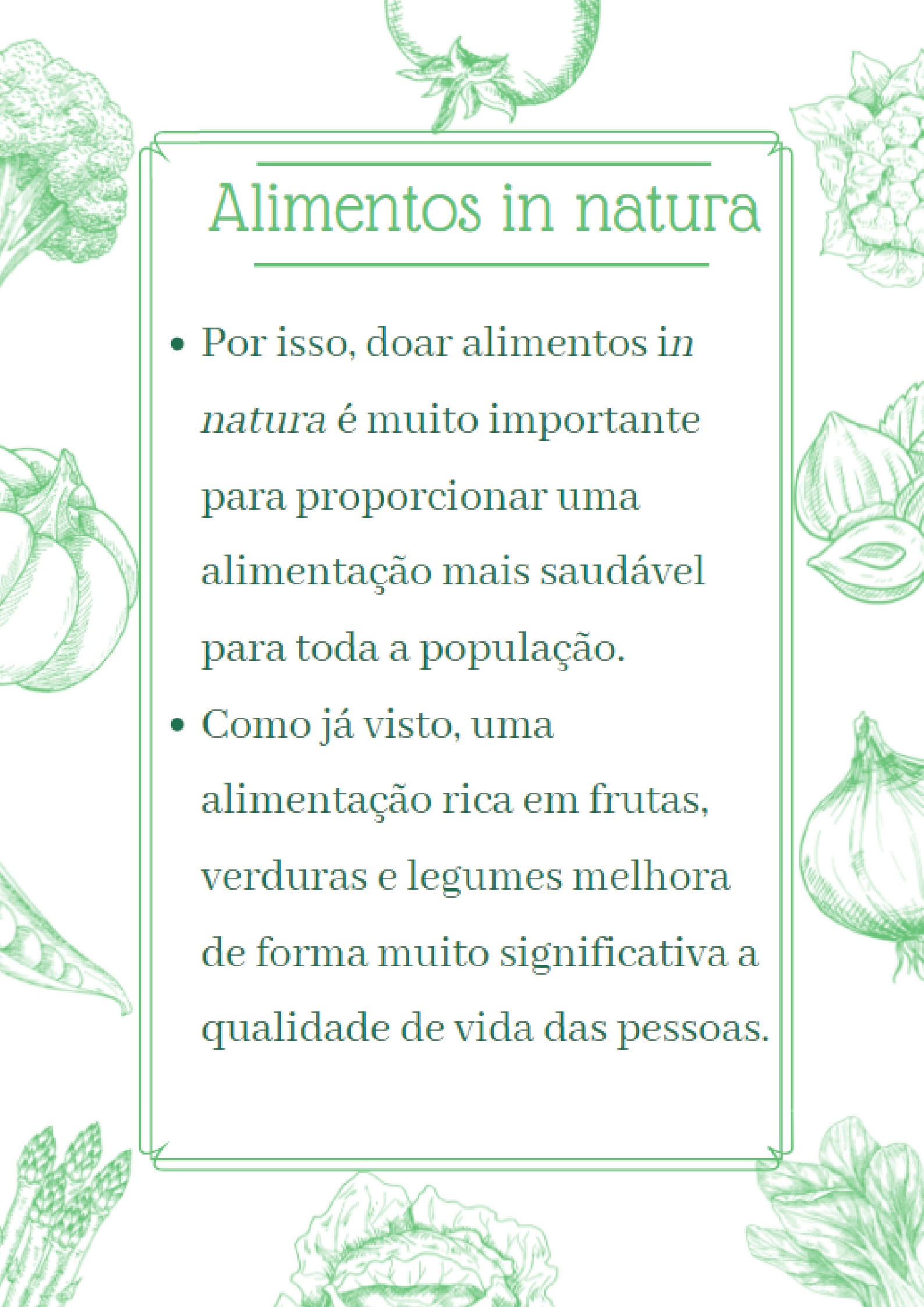
Você sabia que esse tipo
de alimento pode ser
doado para o Banco de
Alimentos?



Alimentos in natura

- Frutas, verduras e legumes: Ricos em vitaminas de diversas fontes, minerais e fibras.
- Carnes, peixes e ovos: Fonte de proteína animal e vitaminas.





Alimentos *in natura*

- Por isso, doar alimentos *in natura* é muito importante para proporcionar uma alimentação mais saudável para toda a população.
- Como já visto, uma alimentação rica em frutas, verduras e legumes melhora de forma muito significativa a qualidade de vida das pessoas.



O que você pode doar:

Alimentos não perecíveis

Açúcar
Feijão
Farinha
Leite
Achocolatado

Arroz
Sal
Óleo
Extrato de
tomate
Macarrão

Além desses, que são os mais habituais,
você também pode doar muitos outros!



Embalagens

Alimentos não perecíveis

Características importantes:

- Deve estar dentro da validade.
- Embalagens íntegras, não devem estar enferrujadas, amassadas ou estufadas.

Embalagens

Alimentos conservados em vidros

Características importantes:

- Dentro da validade.
- Embalagens íntegras.
- Sem trincas no vidro.
- Tampas não devem estar enferrujadas ou amassadas.



Embalagens

Leites e derivados



Características importantes:

- Dentro da validade.
- Embalagens íntegras, não devem estar estufadas.

Sucos e bebidas não alcoólicas

Características importantes:

- Dentro da validade.
- Embalagens íntegras, não devem estar enferrujadas, estufadas ou com vazamentos.

Embalagens

Amido de milho, Fubá,
Farinha de trigo, Farinha
de milho, Farinha de
mandioca

Características importantes:

- Dentro da validade.
- Embalagem íntegra.
- Sem furos ou rasgos.
- Sem mofo ou caruncho.

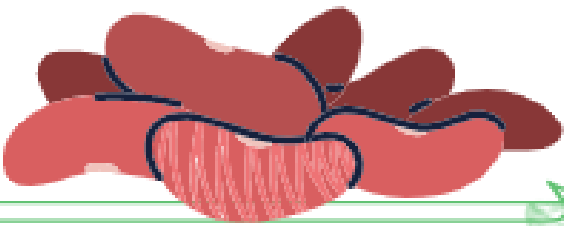




Embalagens

Arroz, Feijão, Aveia,
Macarrão, Milho, Centeio,
Lentilha, Ervilha, Grão de
bico

Características importantes:

- Dentro da validade.
 - Embalagem íntegra.
 - Sem furos ou rasgos.
 - Sem mofo ou caruncho.
- 



Embalagens

Panificados e bolos

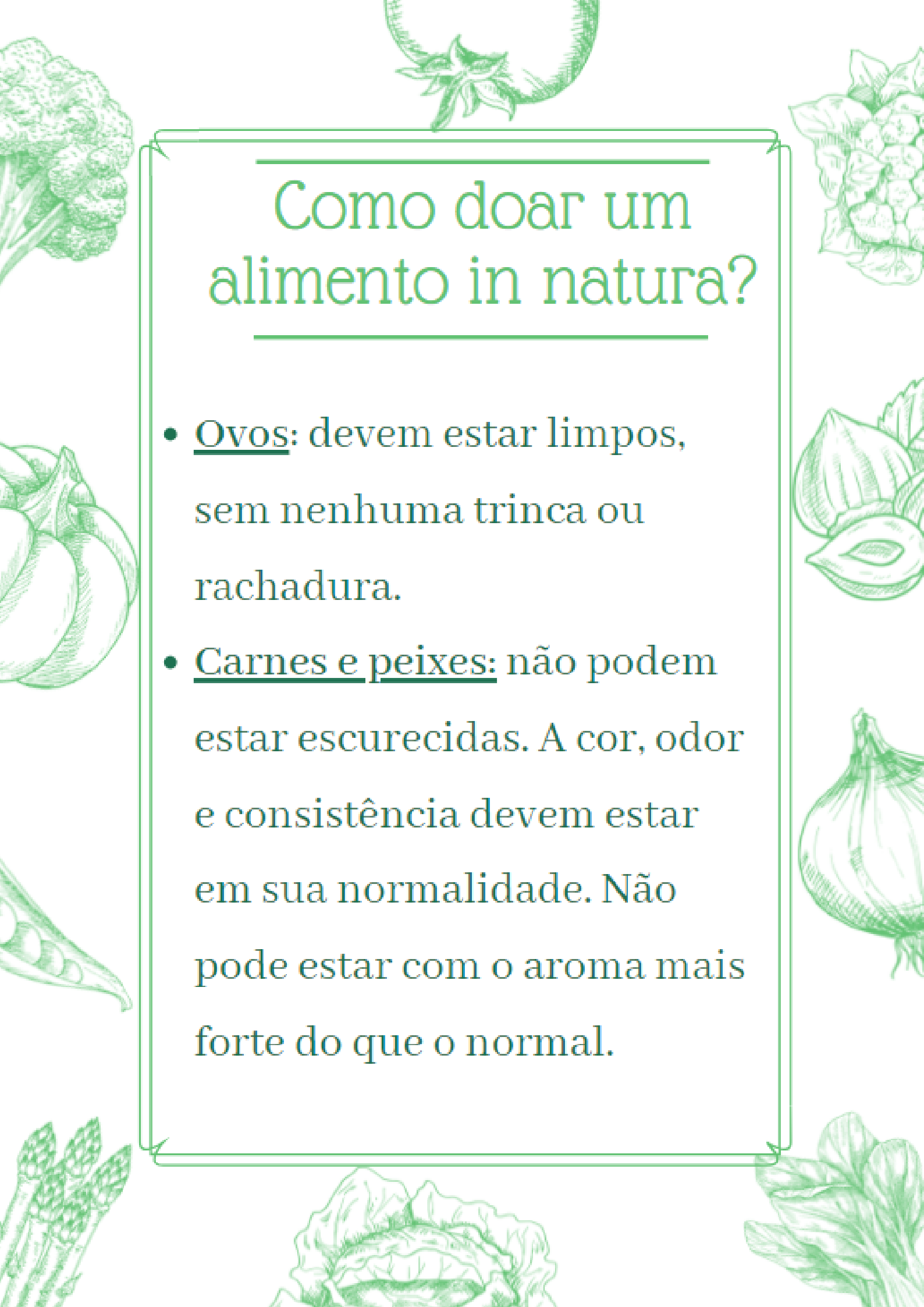
Características importantes:

- Devem estar sempre embalados e íntegros.
- As embalagens devem conter data de fabricação e data de validade e/ou data do embalamento do produto.
- Peso ou volume do produto.
- Obs.: evitar recheios e coberturas.



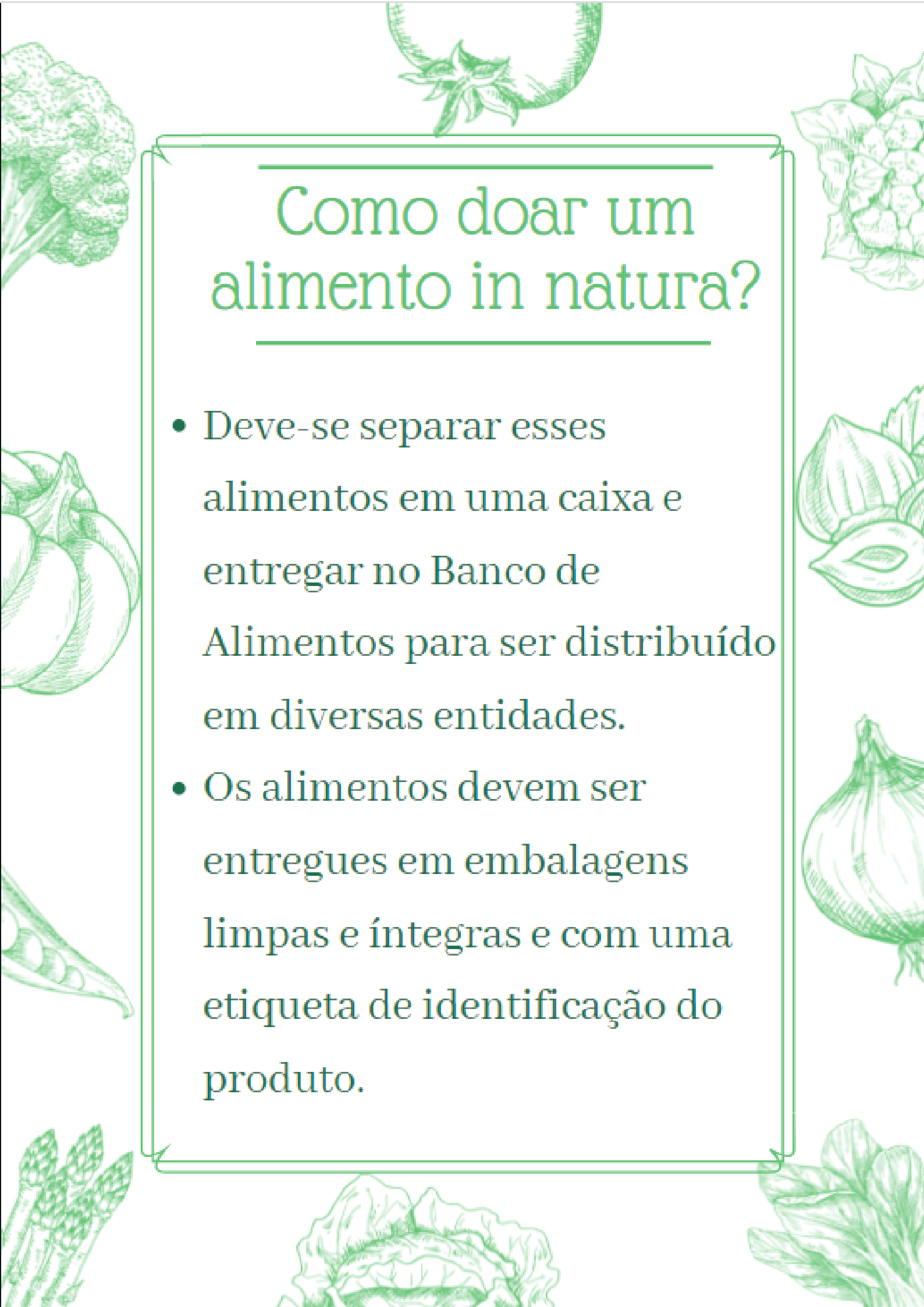
Como doar um alimento in natura?

- Primeiramente, os alimentos não devem estar mofados, com manchas, partes murchas, amassadas, com sinal de apodrecimento ou algo semelhante.
- Os alimentos devem estar íntegros, com condições de ser consumido.



Como doar um alimento in natura?

- Ovos: devem estar limpos, sem nenhuma trinca ou rachadura.
- Carnes e peixes: não podem estar escurecidas. A cor, odor e consistência devem estar em sua normalidade. Não pode estar com o aroma mais forte do que o normal.

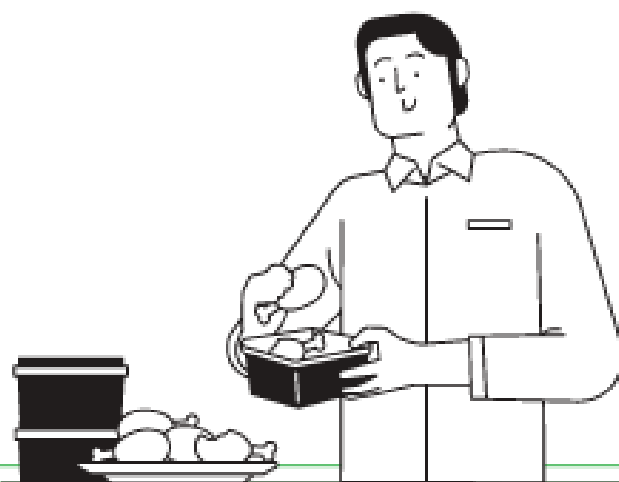


Como doar um alimento in natura?

- Deve-se separar esses alimentos em uma caixa e entregar no Banco de Alimentos para ser distribuído em diversas entidades.
- Os alimentos devem ser entregues em embalagens limpas e íntegras e com uma etiqueta de identificação do produto.

O que você não pode doar

- Sobras de alimentos preparados e/ou manuseados.
- Alimentos com data de validade vencida.
- Alimentos com cheiro desagradável.



O que você não pode doar

- Alimentos com embalagens amassadas, enferrujadas, estufadas ou com vazamentos.
- Bolachas e biscoitos muito quebrados.
- Alimentos sem embalagens originais.

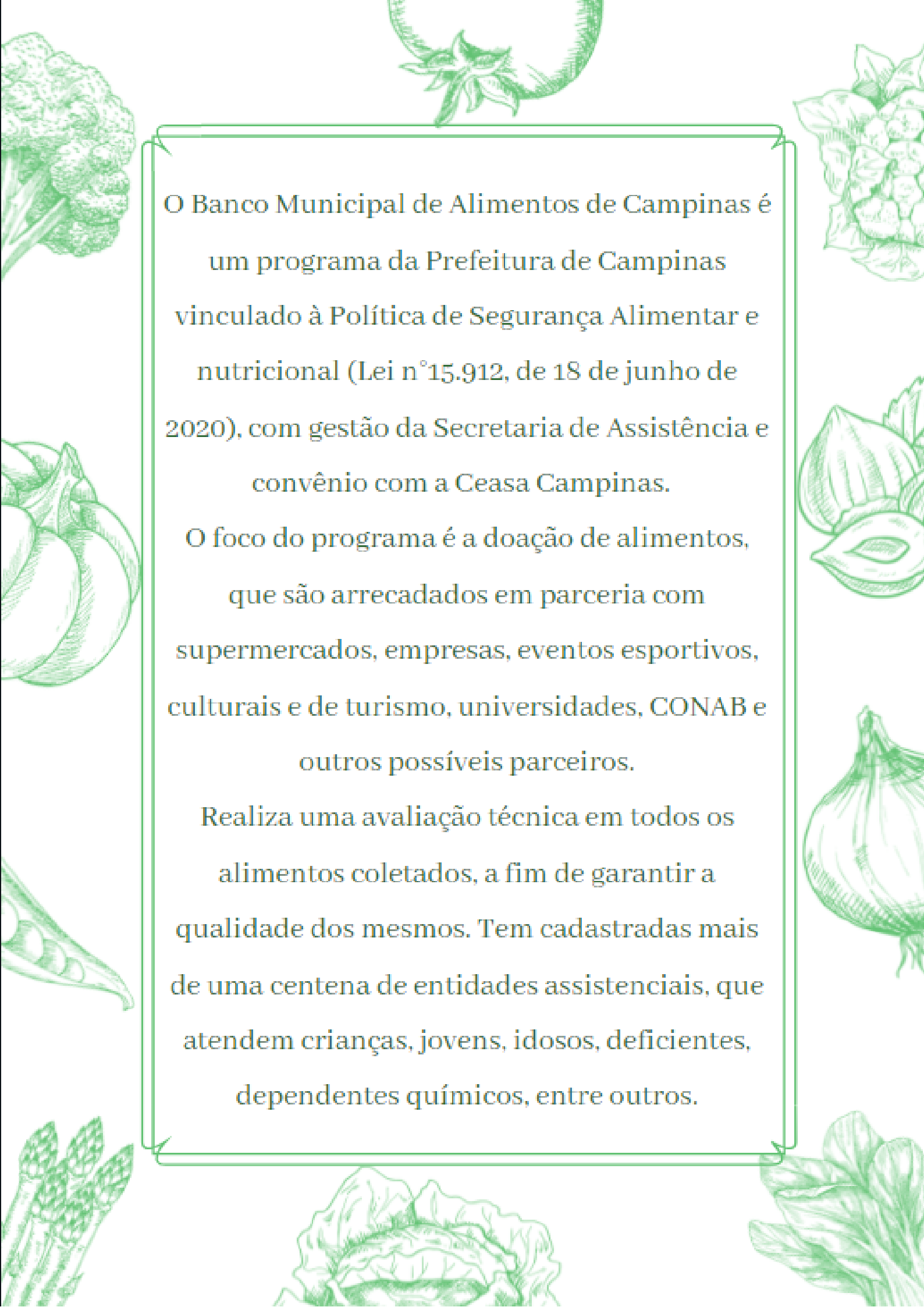




Onde e como podemos doar

- Campanhas de arrecadação.
- Eventos esportivos, culturais e de turismo.
- Banco Municipal de Alimentos (Ceasa Campinas).

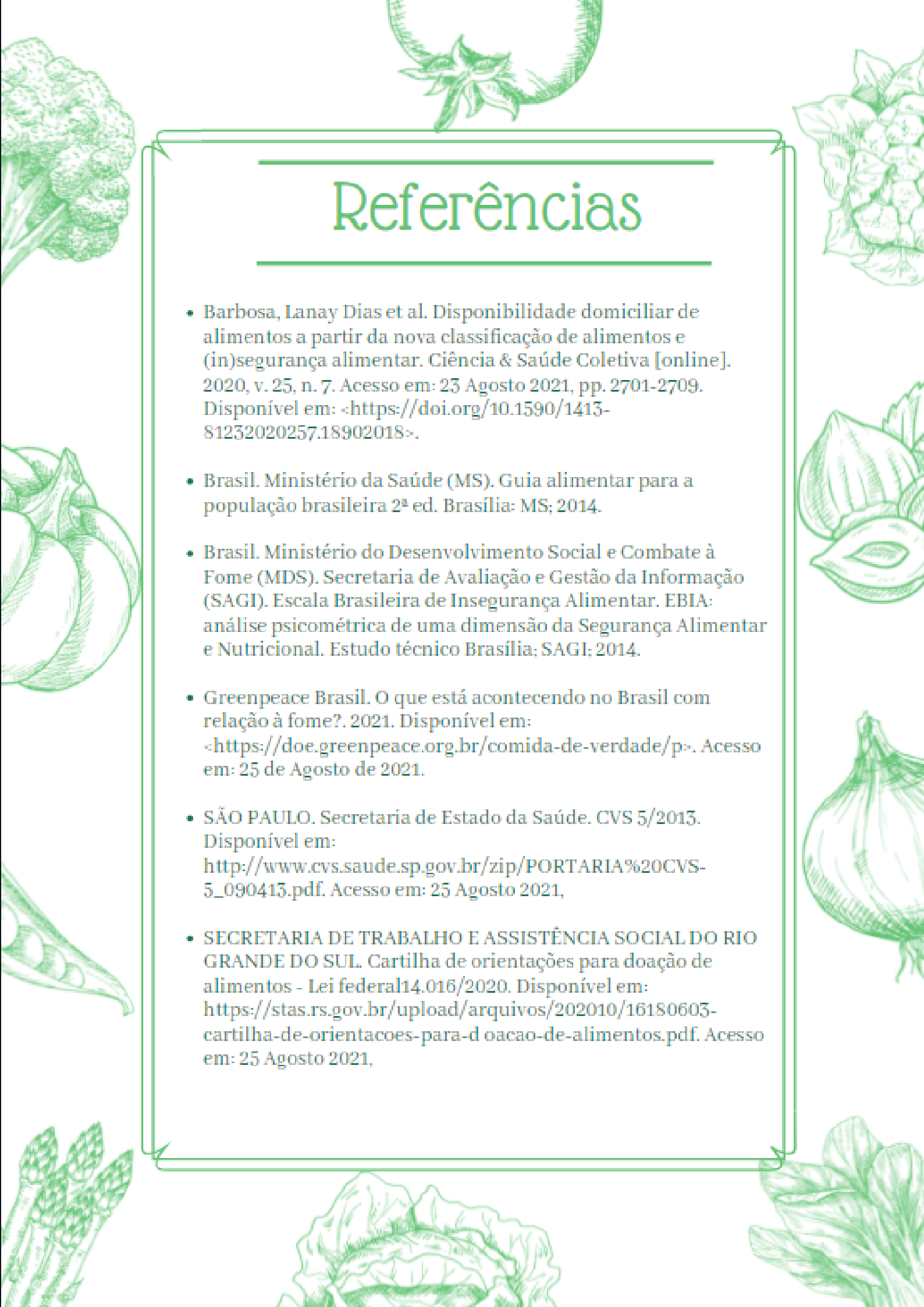
Se você é uma pessoa física ou jurídica e não sabe como doar, entre em contato com o Banco Municipal de Alimentos pelo telefone (19) 3746-1063.



O Banco Municipal de Alimentos de Campinas é um programa da Prefeitura de Campinas vinculado à Política de Segurança Alimentar e nutricional (Lei nº15.912, de 18 de junho de 2020), com gestão da Secretaria de Assistência e convênio com a Ceasa Campinas.

O foco do programa é a doação de alimentos, que são arrecadados em parceria com supermercados, empresas, eventos esportivos, culturais e de turismo, universidades, CONAB e outros possíveis parceiros.

Realiza uma avaliação técnica em todos os alimentos coletados, a fim de garantir a qualidade dos mesmos. Tem cadastradas mais de uma centena de entidades assistenciais, que atendem crianças, jovens, idosos, deficientes, dependentes químicos, entre outros.



Referências

- Barbosa, Lanay Dias et al. Disponibilidade domiciliar de alimentos a partir da nova classificação de alimentos e (in)segurança alimentar. *Ciência & Saúde Coletiva* [online]. 2020, v. 25, n. 7. Acesso em: 23 Agosto 2021, pp. 2701-2709. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1413-81232020257.18902018>>.
- Brasil. Ministério da Saúde (MS). Guia alimentar para a população brasileira 2ª ed. Brasília: MS; 2014.
- Brasil. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome (MDS). Secretaria de Avaliação e Gestão da Informação (SAGI). Escala Brasileira de Insegurança Alimentar. EBIA: análise psicométrica de uma dimensão da Segurança Alimentar e Nutricional. Estudo técnico Brasília; SAGI; 2014.
- Greenpeace Brasil. O que está acontecendo no Brasil com relação à fome?. 2021. Disponível em: <<https://doe.greenpeace.org.br/comida-de-verdade/p>>. Acesso em: 25 de Agosto de 2021.
- SÃO PAULO. Secretaria de Estado da Saúde. CVS 5/2013. Disponível em: http://www.cvs.saude.sp.gov.br/zip/PORTARIA%20CVS-5_090413.pdf. Acesso em: 25 Agosto 2021,
- SECRETARIA DE TRABALHO E ASSISTÊNCIA SOCIAL DO RIO GRANDE DO SUL. Cartilha de orientações para doação de alimentos - Lei federal14.016/2020. Disponível em: [https://stas.rs.gov.br/upload/arquivos/202010/16180603-cartilha-de-orientacoes-para-d oacao-de-alimentos.pdf](https://stas.rs.gov.br/upload/arquivos/202010/16180603-cartilha-de-orientacoes-para-d-oacao-de-alimentos.pdf). Acesso em: 25 Agosto 2021,

Oferecimento:

BANC^o MUNICIPAL^e
ALIMENTOS
CAMPINAS



Departamento de Segurança
Alimentar e Nutricional
Campinas - SP



CEASA CAMPINAS



SECRETARIA DE
ASSISTÊNCIA SOCIAL,
PESSOA COM DEFICIÊNCIA
E DIREITOS HUMANOS

 **PREFEITURA DE
CAMPINAS**